

水泳練習会

☆初級（けのび～12.5m 泳ぐ）

目 的 個々の障がいや泳力に応じた技術の習得をめざします。

日 程 5月8・15・22・29日、6月5・12・19・26日、7月3・10日（金曜日）
全10回

時 間 18:30～19:30

場 所 大阪市長居障がい者スポーツセンター プール室

対 象 障がいのある中学生以上の人

定 員 8名程度

定員を超えた場合は、教室受講者選考基準により選考を行います。

なお、受講可否通知は4月24日（金）までに送付します。

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、長居障がい者スポーツセンター受付へお申し込みください。
なお、郵送・FAXでもお申し込みいただけますが、FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。

申込期間 3月15日（日）～4月12日（日）【必着】

参加費 無料

内 容 けのびから12.5m泳ぐことを目標に水泳に取り組みます。
水深の浅いレーンを使用します。



問合せ先 大阪市長居障がい者スポーツセンター
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32
TEL：06-6697-8681 FAX：06-6697-8613
休館日：毎週水曜日および第3木曜日（祝日を除きます）