

精神障がい者のふれあい活動

～卓球の基礎から大会出場まで～

目 的
・日常生活圏の拡大
・仲間づくり
・生活のリズムを整える

日 程 令和3年1月5・19日、2月2・16日、3月2・16日 火曜日 (全6回)

時 間 13:15～14:45

場 所 大阪市長居障がい者スポーツセンター 体育室

対 象 精神障がいのある18歳以上の人
(精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた人)

定 員 10名程度
定員を超えた場合は、教室受講者選考基準により選考を行います。
なお、受講可否通知は12月14日(月)までに送付します。

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、受付へご持参、郵送、FAX、E-mail のいずれかの方法でお申し込みください。
FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。

申込期間 令和2年11月1日(日)～30日(月)【必着】

参 加 費 無料

内 容 卓球の基礎(ラケットの持ち方、打ち方、サーブ、ラリー等)から、試合につなげていきます。

問合せ先 大阪市長居障がい者スポーツセンター
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32
TEL: 06-6697-8681 FAX: 06-6697-8613
E-mail: t-nagai@fukspo.org
休館日: 毎週水曜日および第3木曜日(祝日を除きます)