

# 精神障がい者のふれあい活動

## ～卓球の基礎から大会出場まで～

目 的 ・日常生活圏の拡大  
・仲間づくり  
・生活のリズムを整える

日 程 令和3年1月5・19日、2月2・16日、3月2・16日 火曜日 （全6回）

時 間 13：15～14：45

場 所 大阪市長居障がい者スポーツセンター 体育室

対 象 精神障がいのある18歳以上の人  
（精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた人）

定 員 10名程度  
定員を超えた場合は、教室受講者選考基準により選考を行います。  
なお、受講可否通知は12月14日（月）までに送付します。

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、受付へご持参、郵送、FAX、E-mail のいずれかの方法で  
お申し込みください。  
FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。

申込期間 令和2年11月1日（日）～30日（月）【必着】

参 加 費 無料

内 容 卓球の基礎（ラケットの持ち方、打ち方、サーブ、ラリー等）から、試合につなげていきます。

問合せ先	大阪市長居障がい者スポーツセンター 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32 TEL：06-6697-8681 FAX：06-6697-8613 E-mail：t-nagai@fukspo.org 休館日：毎週水曜日および第3木曜日（祝日を除きます）
------	---