



大阪市長居障がい者スポーツセンター 令和2年度スポーツ教室
開催要項



ラン run ラン

- 目 的 コロナ禍での運動不足解消と気分転換を行うと共に、仲間づくりを行うこと。
- 協 力 一般財団法人 大阪陸上競技協会
- 日 程 11月8・29日、12月6・27日、令和3年1月10・24日
日曜日（全6回）
- 時 間 10：00～11：00
- 場 所 長居公園内（雨天時は、会議室でトレーニングを行います）
※集合場所：大阪市長居障がい者スポーツセンター **会議室**
- 対 象 知的障がい・発達障がいのある18歳以上の人
- 定 員 20名程度
定員を超えた場合は、教室受講者選考基準により選考を行います。
なお、受講可否通知は10月25日（日）までに発送します。
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、受付へご持参、郵送、FAX、E-mailのいずれかの方法でお申し込みください。
なお、FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。
- 申込期間 令和2年9月27日（日）～10月18日（日）【必着】
- 参 加 費 無料
- そ の 他 スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン等に基づいて実施しますが、新型コロナウイルス感染症の発生状況の動向によって、中止となる場合があります。

問合せ先 大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当：仲本、木澤
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32
TEL：06-6697-8681 FAX：06-6697-8613
E-mail：t-nagai@fukspo.org
休館日：毎週水曜日および第3木曜日（祝日を除きます）