

個人利用申込用紙（卓球室・プール室・トレーニング室・ボウリング室）

（2月1日～2月7日ご利用分） ※1/19～2/3は改修工事のためプールの利用ができません。

① 太枠の中を記入してください。

受付日： 月 日 受付者：

申込利用者名		障がい	肢体・視覚・聴言・知的・精神・その他 (○で囲んでください)	
連絡先	電話	FAXまたはメール		
同行者名 *一緒にスポーツ施設を使用する人	卓球	サウンドテーブル テニス (STT)	プール	ボウリング
				※障がい者のみ
				※障がい者のみ

※障がい者1人につき介助者は2人まで。介助者の場合は○印のみ記入してください。

※ボウリングは障がい者のみの利用になります

② 利用を希望する日を記入してください。

利用を希望する日	月 日 ()
----------	---------

※1/19～2/3は改修工事のためプールの利用ができません。

③ 下の表より希望する時間枠を選び、番号を記入してください。

	卓球室	プール室	トレーニング室	ボウリング室
第1希望				

【卓球室】

	9:30～10:30		11:00～12:00		13:30～14:30		15:00～16:00	
お二人でお申し込みの方	①		②		③		④	
お一人でお申し込みの方	9:30～	10:00～	11:00～	11:30～	13:30～	14:00～	15:00～	15:30～
	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
お二人以上でお申し込みのサウンドテーブルテニス (STT)	9:30～10:30		11:00～12:00		13:30～14:30		15:00～16:00	
	⑬		⑭		⑮		⑯	
お一人でお申し込みのサウンドテーブルテニス (STT)	9:30～		11:00～		13:30～		15:00～	
	⑰		⑱		⑲		⑳	

【プール室】

10:00～11:00	13:30～14:30	15:30～16:30
⑳	㉑	㉒

【トレーニング室】

9:30～10:30	11:00～12:00	13:30～14:30	15:00～16:00
㉓	㉔	㉕	㉖

【ボウリング室】

9:20～10:05	10:15～11:00	11:10～11:55	13:30～14:15	14:25～15:10	15:20～16:05	16:15～17:00
㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝

センターで記入

連絡	未	済	連絡者
----	---	---	-----

個人利用申込用紙（卓球室・プール室・トレーニング室・ボウリング室）

（2月8日～2月14日ご利用分）

① 太枠の中を記入してください。

受付日： 月 日 受付者：

申込利用者名		障がい	肢体・視覚・聴言・知的・精神・その他 (○で囲んでください)	
連絡先	電話	FAXまたはメール		
同行者名 *一緒にスポーツ施設を使用する人	卓球	サウンドテーブル テニス (STT)	プール	ボウリング
				※障がい者のみ
				※障がい者のみ

※障がい者1人につき介助者は2人まで。介助者の場合は○印のみ記入してください。

※ボウリングは障がい者のみの利用になります

② 利用を希望する日を記入してください。

利用を希望する日	月	日 ()
----------	---	-------

③ 下の表より希望する時間枠を選び、番号を記入してください。

	卓球室	プール室	トレーニング室	ボウリング室
第1希望				

【卓球室】

	9:30～10:30		11:00～12:00		13:30～14:30		15:00～16:00	
お二人でお申し込みの方	①		②		③		④	
お一人でお申し込みの方	9:30～	10:00～	11:00～	11:30～	13:30～	14:00～	15:00～	15:30～
	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
お二人以上でお申し込みのサウンドテーブルテニス (STT)	9:30～10:30		11:00～12:00		13:30～14:30		15:00～16:00	
	⑬		⑭		⑮		⑯	
お一人でお申し込みのサウンドテーブルテニス (STT)	9:30～		11:00～		13:30～		15:00～	
	⑰		⑱		⑲		⑳	

【プール室】

10:00～11:00	13:30～14:30	15:30～16:30
⑳	㉑	㉒

【トレーニング室】

9:30～10:30	11:00～12:00	13:30～14:30	15:00～16:00
㉓	㉔	㉕	㉖

【ボウリング室】

9:20～10:05	10:15～11:00	11:10～11:55	13:30～14:15	14:25～15:10	15:20～16:05	16:15～17:00
㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝

センターで記入

連絡	未	済	連絡者
----	---	---	-----

個人利用申込用紙（卓球室・プール室・トレーニング室・ボウリング室）
（2月15日～2月21日ご利用分）

① 太枠の中を記入してください。

受付日： 月 日 受付者：

申込利用者名		障がい	肢体・視覚・聴言・知的・精神・その他 (○で囲んでください)		
連絡先	電話	FAXまたはメール			
同行者名 *一緒にスポーツ施設を使用する人	卓球	サウンドテーブル テニス (STT)	プール	ボウリング	
				※障がい者のみ	
				※障がい者のみ	

※障がい者1人につき介助者は2人まで。介助者の場合は○印のみ記入してください。

※ボウリングは障がい者のみの利用になります

② 利用を希望する日を記入してください。

利用を希望する日	月	日 ()
----------	---	-------

③ 下の表より希望する時間枠を選び、番号を記入してください。

	卓球室	プール室	トレーニング室	ボウリング室
第1希望				

【卓球室】

	9:30～10:30		11:00～12:00		13:30～14:30		15:00～16:00	
お二人でお申し込みの方	①		②		③		④	
お一人でお申し込みの方	9:30～	10:00～	11:00～	11:30～	13:30～	14:00～	15:00～	15:30～
	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
お二人以上でお申し込みのサウンドテーブルテニス (STT)	9:30～10:30		11:00～12:00		13:30～14:30		15:00～16:00	
	⑬		⑭		⑮		⑯	
お一人でお申し込みのサウンドテーブルテニス (STT)	9:30～		11:00～		13:30～		15:00～	
	⑰		⑱		⑲		⑳	

【プール室】

10:00～11:00	13:30～14:30	15:30～16:30
⑳	㉑	㉒

【トレーニング室】

9:30～10:30	11:00～12:00	13:30～14:30	15:00～16:00
㉓	㉔	㉕	㉖

【ボウリング室】

9:20～10:05	10:15～11:00	11:10～11:55	13:30～14:15	14:25～15:10	15:20～16:05	16:15～17:00
㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝

センターで記入

連絡	未	済	連絡者
----	---	---	-----

個人利用申込用紙（卓球室・プール室・トレーニング室・ボウリング室）

（2月22日～2月28日ご利用分）

① 太枠の中を記入してください。

受付日： 月 日 受付者：

申込利用者名		障がい	肢体・視覚・聴言・知的・精神・その他 (○で囲んでください)	
連絡先	電話	FAXまたはメール		
同行者名 *一緒にスポーツ 施設を使用する人	卓球	サウンドテーブル テニス (STT)	プール	ボウリング
				※障がい者のみ
				※障がい者のみ

※障がい者1人につき介助者は2人まで。介助者の場合は○印のみ記入してください。

※ボウリングは障がい者のみの利用になります

② 利用を希望する日を記入してください。

利用を希望する日	月 日 ()
----------	---------

③ 下の表より希望する時間枠を選び、番号を記入してください。

	卓球室	プール室	トレーニング室	ボウリング室
第1希望				

【卓球室】

	9:30～10:30		11:00～12:00		13:30～14:30		15:00～16:00	
お二人で お申し込みの方	①		②		③		④	
お一人で お申し込みの方	9:30～	10:00～	11:00～	11:30～	13:30～	14:00～	15:00～	15:30～
	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
お二人以上でお申込みの サウンドテーブル テニス (STT)	9:30～10:30		11:00～12:00		13:30～14:30		15:00～16:00	
	⑬		⑭		⑮		⑯	
お一人でお申込みの サウンドテーブル テニス (STT)	9:30～		11:00～		13:30～		15:00～	
	⑰		⑱		⑲		⑳	

【プール室】

10:00～11:00	13:30～14:30	15:30～16:30
⑳	㉑	㉒

【トレーニング室】

9:30～10:30	11:00～12:00	13:30～14:30	15:00～16:00
㉓	㉔	㉕	㉖

【ボウリング室】

9:20～10:05	10:15～11:00	11:10～11:55	13:30～14:15	14:25～15:10	15:20～16:05	16:15～17:00
㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝

センターで記入

連絡	未	済	連絡者
----	---	---	-----