

施設ご利用の皆さま

大阪市長居障がい者スポーツセンター

一部開館（再開）に伴う利用方法等の取扱いについて（お知らせ）

3月1日（月）から3月14日（日）までの各施設の利用方法等の取扱いについて、次のとおりお知らせいたします。なお、感染防止の観点から、引き続き事前予約制での利用とさせていただきます。

施設ご利用の皆様にはご不便等をおかけしますが、感染防止のための取組みにご理解、ご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

記

1. 対象期間 3月1日（月）～3月14日（日）

2. 利用できる施設 体育室、屋外運動場、卓球室、会議室、プール、トレーニング室、
ボウリング室

再開している施設	引き続き休止する施設
<ul style="list-style-type: none">・体育室 （団体・個人利用・教室等）・屋外運動場（団体利用） ※アーチェリー及びその他の競技・卓球室（個人利用）・会議室（団体利用）・プール（個人利用）・トレーニング室（個人利用）・ボウリング室（個人利用）	<ul style="list-style-type: none">・小体育室・研修室・遊戯室・ラウンジ「ゆにてい」

※ 引き続き休止する施設の再開が決まりましたら、改めてお知らせします。

3. 開館時間

開館時間は次のとおりとします。

	開館時間
平日・土曜日	9:00 ~ 20:00まで
日曜日・祝日	9:00 ~ 17:00まで

※開門は午前8時45分からとなります。

4. 休館日

変更なし（毎週水曜日及び第3木曜日）

5. 感染拡大防止の取組み

三つの密（密閉・密集・密接）を回避、新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」のほか、スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン等に基づく対策を講じてまいります。

6. 各施設の利用方法

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各施設の利用については一部制限し、次のとおり実施します。なお、当面の間、個人利用については、2日間連続してセンターのご利用はできません。また、同じ施設のご利用は1日1回までとします。※同日に複数の施設の個人利用はできません。

- | | | |
|-------------|-----|------|
| (1) 体育室 | 別紙1 | のとおり |
| (2) 屋外運動場 | 別紙2 | のとおり |
| (3) 卓球室 | 別紙3 | のとおり |
| (4) 会議室 | 別紙4 | のとおり |
| (5) プール | 別紙5 | のとおり |
| (6) トレーニング室 | 別紙6 | のとおり |
| (7) ボウリング室 | 別紙7 | のとおり |

7. ご利用に際してのお願い

皆さまの安全を守るため、施設ごとに取決めをさせて頂いています。利用前に必ずご確認ください、ご協力をお願いいたします。お守り頂けない際は、退館して頂きます。

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。

ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）

イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

- 入館前に体調の確認および検温を実施します。体温が37.5度以上等、体調に問題のある方は入館できません。
- 館内に消毒剤を設置していますので、手指消毒を徹底してください。
- 運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を保っていただき、会話は控えてください。(介助者や誘導者の必要な場合を除く。)
- 近距離での会話、大声での発声等は控えてください。
- **館内では、必ずマスク等を着用してください。マスク等なしでの入館はできません。**
ただし、障がいの特性により、マスク等の着用が困難な場合はスタッフにご相談ください。
 - ※ 運動中のマスク等着用は各自の判断によるものとします。
 - ※ マスク等をお持ちでない場合は、総務課事務所でマスクを販売しております。
 - ※ マスク等(特に外気を取り込みにくいマスク)を着用してスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があるのでご注意ください。
 - ※ 息苦しさを感じた場合は、一度運動を止めて休憩をしてください。
- 入館時には「入館票」を記入してください。団体利用については、「入館票」の代わりに利用する方の名簿を作成してください。
- スマートフォン等をお持ちの方は、「大阪コロナ追跡システム」QRコードの読み込みをしてください。
- 館内のゴミ箱は撤去させていただきます。ゴミは各自でお持ち帰りください。
 - ※ 鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、自宅に持ち帰るなど個人で処理してください。ゴミを扱う時はマスクや手袋を着用し、処理が終了したら石鹸と流水で手を洗い、手指消毒してください。
- 利用にあたっては、スタッフの案内に従い、感染拡大防止にご協力ください。
- 利用後は館内にとどまらず、速やかに退館してください。

8. 利用時の注意事項

- 利用開始時間の30分前から入館できます。
 - ※ 但し、開館前及び12時~13時は入館できません。
- 感染予防の観点から、共有スペースを一定期間使用禁止とします。
- 体育室の更衣室を共通の「更衣スペース」としますので、お着替えが必要な場合はご利用ください。
 - ※ プールについてはプール更衣室をご利用ください。
 - ※ ロッカーはご使用できません。
 - ※ 荷物・貴重品については、施設で「荷物かご」を用意いたしますので、各自で管理してください。なお、紛失等があった場合でも施設は責任を負いません。
 - ※ 混雑時には人数制限をする場合がございますのでご了承ください。
- ご利用の際には、室内用シューズが必要となります。各自ご持参ください。(室内用シューズの貸出しはいたしません。)
- 各スポーツ施設では、当分の間、貸出し用具を制限させていただきます。使用する用具につきましては、できる限り各自でご持参ください。
- 12時~13時は消毒作業等のため、一旦退館していただきます。(但し、会議室は除く。)
- スタッフによる、身体的な介助はできません。但し、競技用車いす等への移乗や視覚障がいのある方への手引き等は除きます。
- **20時までに退館してください。(日曜・祝日は17時まで)**
- その他、スタッフの指示に従ってください。

※各施設の注意事項については、別紙1~7の「利用時の注意事項」をご覧ください。

9. その他

全面開館（通常どおりの開館）に向けては、今後の新型コロナウイルス感染症の発生状況の動向等を見据えながら順次、利用制限を緩和していくこととし、随時ホームページ等でお知らせします。

10. 参考

- ・ 長居障がい者スポーツセンター
<http://fukspo.org/nagai/ssc/>
- ・ 舞洲障がい者スポーツセンター
<http://fukspo.org/maishimassc/>
- ・ 厚生労働省（新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html
- ・ スポーツ庁（スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインについて）
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop01/list/detail/jsa_00021.html
- ・ 大阪コロナ追跡システム
http://www.pref.osaka.lg.jp/smart_somu/osaka_alert/index.html

担当・問合せ先

大阪市長居障がい者スポーツセンター
〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園1番32号
TEL:06-6697-8681
FAX:06-6697-8613
E-mail: t-nagai@fukspo.org

別紙 I

(I) 体育室の利用について

1. 利用対象者

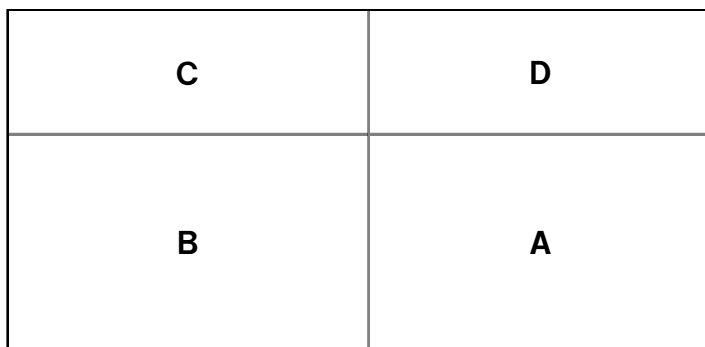
次の①～②のご利用方法があります。

① 団体利用

全面利用の場合は40人以内、半面利用の場合は20人以内とします。

② 個人利用

- ・1組1エリアのご利用となります。
- ・各エリア 最大4名まで（介助者含む）
- ・A～Dの4エリアとします。スタッフが指定したエリアをご利用ください。



入口

- ・個人利用枠の時間帯のみご利用できます。個人利用枠については事前にお問い合わせください。

2. 利用時間

利用時間は、次のとおりです。

	①	②	③	④
平日・土曜日	10:00 ~ 11:30	13:15 ~ 14:45	15:15 ~ 16:45	18:00 ~ 20:00 (団体利用のみ)
日曜・祝日				—

3. 申込方法

① 団体利用

- ・電話・FAXにて、事前に施設の空き状況を確認のうえ、仮予約をしてください。
- ・仮予約については、当面の間、1ヵ月先までとします。(通常は3ヵ月先)
- ・仮予約後、ホームページの「団体利用申請書」でお申込みください。
- ・利用前に、「新型コロナウイルス感染症対策チェックシート」を提出してください。

② 個人利用

- ・当日の先着順となります。事前予約はできません。
- ・申込が定員を越えた時点で受付終了となります。

- 1組(1～4人)単位での申込となります。 ※同行者(介助者・家族等)を含みます。
- 18時～20時の時間枠はご利用できません。
- 個人利用については、2日間連続してセンターのご利用はできません。
- 体育室のご利用は1日1回までとします。 ※ただし、同日に複数の施設の個人利用はできます。

4. ご利用に際してのお願い（全施設共通事項）

皆さまの安全を守るため、施設ごとに取決めをさせて頂いています。利用前に必ずご確認ください、ご協力をお願いいたします。お守り頂けない際は、退館して頂きます。

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。
 - ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 入館前に体調の確認および検温を実施します。体温が37.5度以上等、体調に問題のある方は入館できません。
- 館内に消毒剤を設置していますので、手指消毒を徹底してください。
- 運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を保っていただき、会話は控えてください。（介助者や誘導者の必要な場合を除く。）
- 近距離での会話、大声での発声等は控えてください。
- **館内では、必ずマスク等を着用してください。マスク等なしでの入館はできません。**
 - ただし、障がいの特性により、マスク等の着用が困難な場合はスタッフにご相談ください。
 - ※ 運動中のマスク等着用は各自の判断によるものとします。
 - ※ マスク等をお持ちでない場合は、総務課事務所でマスクを販売しております。
 - ※ マスク等（特に外気を取り込みにくいマスク）を着用してスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があるためご注意ください。
 - ※ 息苦しさを感じた場合は、一度運動を止めて休憩をしてください。
- 入館時には「入館票」を記入してください。団体利用については、「入館票」の代わりに利用する方の名簿を作成してください。
- スマートフォン等をお持ちの方は、「大阪コロナ追跡システム」QRコードの読み込みをしてください。
- 館内のゴミ箱は撤去させていただきます。ゴミは各自でお持ち帰りください。
 - ※ 鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、自宅に持ち帰るなど個人で処理してください。ゴミを扱う時はマスクや手袋を着用し、処理が終了したら石鹸と流水で手を洗い、手指消毒してください。
- 利用にあたっては、スタッフの案内に従い、感染拡大防止にご協力ください。
- 利用後は館内にとどまらず、速やかに退館してください。

5. 利用時の注意事項（体育室）

- 利用開始時間の30分前から入館できます。ただし、12時～13時の間は入館できません。
- 体育室の更衣室を共通の「更衣スペース」としますので、お着替えが必要な場合はご利用ください。
 - ※ ロッカーはご使用できません。

※ 荷物・貴重品については、施設で「荷物かご」を用意いたしますので、各自で管理してください。なお、紛失等があった場合でも施設は責任を負いません。

※ 混雑時には人数制限をする場合がございますのでご了承ください。

- ご利用の際には、室内用シューズが必要となります。各自ご持参ください。(室内用シューズの貸出しはいたしません。)
- 当分の間、貸出し用具を制限させていただきます。使用する用具につきましては、できる限り各自でご持参ください。
- 万一感染が発生した場合に備え、利用者名簿を作成してください。また、ご利用後に参加者の中で感染が発覚した場合には、遅延なく当センターへご連絡いただき、情報の共有にご協力をお願いいたします。
- 団体利用は、閉館時間（20時）までに退館してください。（日曜・祝日は17時まで）

(2) 屋外運動場の利用について

1. 対象者

- 団体利用に限ります。 ※アーチェリー及びその他の競技
- 1回の利用人数は、最大8人までとします。(※介助者を含める)

2. 利用時間帯

	午前の部	午後の部
平日・土日祝	9:30~12:00	13:15~16:00

3. 申込方法

- 電話・FAXにて、事前に施設の空き状況を確認のうえ、仮予約をしてください。
- 仮予約については、当面の間、1ヵ月先までとします。(通常は3ヵ月先)
- 仮予約後、ホームページの「団体利用申請書」でお申込みください。
- 利用前に、「新型コロナウイルス感染症対策チェックシート」を提出してください。

4. ご利用に際してのお願い（全施設共通事項）

皆さまの安全を守るため、施設ごとに取決めをさせて頂いています。利用前に必ずご確認ください、ご協力をお願いいたします。お守り頂けない際は、退館して頂きます。

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。
 - ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 入館前に体調の確認および検温を実施します。体温が37.5度以上等、体調に問題のある方は入館できません。
- 館内に消毒剤を設置していますので、手指消毒を徹底してください。
- 運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を保っていただき、会話は控えてください。(介助者や誘導者の必要な場合を除く。)
- 近距離での会話、大声での発声等は控えてください。
- **館内では、必ずマスク等を着用してください。マスク等なしでの入館はできません。**
ただし、障がいの特性により、マスク等の着用が困難な場合はスタッフにご相談ください。
 - ※ 運動中のマスク等着用は各自の判断によるものとします。
 - ※ マスク等をお持ちでない場合は、総務課事務所でマスクを販売しております。
 - ※ マスク等（特に外気を取り込みにくいマスク）を着用してスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があるのでご注意ください。
 - ※ 息苦しさを感じた場合は、一度運動を止めて休憩をしてください。

- 入館時には「入館票」を記入してください。団体利用については、「入館票」の代わりに利用する方の名簿を作成してください。
- スマートフォン等をお持ちの方は、「大阪コロナ追跡システム」QRコードの読み込みをしてください。
- 館内のゴミ箱は撤去させていただきます。ゴミは各自でお持ち帰りください。
 - ※ 鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、自宅に持ち帰るなど個人で処理してください。ゴミを扱う時はマスクや手袋を着用し、処理が終了したら石鹸と流水で手を洗い、手指消毒してください。
- 利用にあたっては、スタッフの案内に従い、感染拡大防止にご協力ください。
- 利用後は館内にとどまらず、速やかに退館してください。

5. 利用時の注意事項（屋外運動場）

- 利用開始時間の30分前から入館できます。
- **体育室の更衣室を共通の「更衣スペース」としますので、お着替えが必要な場合はご利用ください。**
 - ※ ロッカーはご使用できません。
 - ※ 荷物・貴重品については、施設で「荷物かご」を用意いたしますので、各自で管理してください。なお、紛失等があった場合でも施設は責任を負いません。
 - ※ 混雑時には人数制限をする場合がございますのでご了承ください。
- 万一感染が発生した場合に備え、利用者名簿を作成してください。また、ご利用後に参加者の中で感染が発覚した場合には、遅延なく当センターへご連絡いただき、情報の共有にご協力をお願いいたします。

(3) 卓球室の利用について

1. 対象者

個人利用に限ります。(事前申込制) ※団体での専用利用はできません。

2. 利用台数及び利用時間帯

	一般用	指導用	STT用	
			一般用	指導用
利用人数	1組(2人まで)	1人	1組(4人まで)	1組(1人まで)
利用時間	1時間まで	30分まで	1時間まで	30分まで
設置台数	2台	1台	1台	
時間帯	① 9:30~10:30	⑤ 9:30~10:00	⑬ 9:30~10:30	⑰ 9:30~10:00
		⑥ 10:00~10:30		
	② 11:00~12:00	⑦ 11:00~11:30	⑭ 11:00~12:00	⑱ 11:00~11:30
		⑧ 11:30~12:00		
	③ 13:30~14:30	⑨ 13:30~14:00	⑮ 13:30~14:30	⑲ 13:30~14:00
		⑩ 14:00~14:30		
	④ 15:00~16:00	⑪ 15:00~15:30	⑯ 15:00~16:00	⑳ 15:00~15:30
		⑫ 15:30~16:00		

○一般用・・・卓球台1台を2人でご利用ください。

○指導用・・・お一人をご利用の場合は、スタッフがヒッティングパートナー等をいたします。

○STT用・・・STT用の卓球台1台を2~4人でご利用ください。(指導は1人まで)

3. 申込方法

平日・土日ともに、以下のとおり事前申込制とし、申込が定員を越えた場合は「抽選」とします。抽選終了後も、空いている時間帯は先着順で受付をいたします。(当日まで)

当面の間、個人利用については、2日間連続してセンターのご利用はできません。また、卓球室のご利用は1日1回までとします。※同日に複数の施設の個人利用はできません。

申込期間は以下のとおりです。(変更する場合があります。)

使用希望日	予約受付期間	抽選・結果連絡
3/1(月) ~ 3/7(日)	2/22(月) ~ 2/26(金)	2/27(土)
3/8(月) ~ 3/14(日)	3/1(月) ~ 3/5(金)	3/6(土)

※予約受付時間については9時30分~16時までとします。時間外は受付ができませんのでご注意ください。

次の①～④のいずれかにより申込みください。混雑緩和等のため、可能な限り次の①または②による申込にご協力願います。

	申込の方法
① FAX	「個人利用申込用紙」に必要事項を記入し、送信してください。 FAX番号:06-6697-8613
② E-MAIL	「個人利用申込用紙」に必要事項を記入し、送信してください。 メールアドレス:t-nagai@fukspo.org
③ 電話	予約専用ダイヤルにお電話ください。 予約専用ダイヤル:06-6697-1402
④ 来館	「個人利用申込用紙」に必要事項を記入し、指導課事務所に提出してください。

4. ご利用に際してのお願い（全施設共通事項）

皆さまの安全を守るため、施設ごとに取決めをさせて頂いています。利用前に必ずご確認ください、ご協力をお願いいたします。お守り頂けない際は、退館して頂きます。

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。
 - ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 入館前に体調の確認および検温を実施します。体温が37.5度以上等、体調に問題のある方は入館できません。
- 館内に消毒剤を設置していますので、手指消毒を徹底してください。
- 運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を保っていただき、会話は控えてください。（介助者や誘導者の必要な場合を除く。）
- 近距離での会話、大声での発声等は控えてください。
- **館内では、必ずマスク等を着用してください。マスク等なしでの入館はできません。**
 - ただし、障がいの特性により、マスク等の着用が困難な場合はスタッフにご相談ください。
 - ※ 運動中のマスク等着用は各自の判断によるものとします。
 - ※ マスク等をお持ちでない場合は、総務課事務所でマスクを販売しております。
 - ※ マスク等（特に外気を取り込みにくいマスク）を着用してスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性がある場合がございます。
 - ※ 息苦しさを感じた場合は、一度運動を止めて休憩をしてください。
- 入館時には「入館票」を記入してください。団体利用については、「入館票」の代わりに利用する方の名簿を作成してください。
- スマートフォン等をお持ちの方は、「大阪コロナ追跡システム」QRコードの読み込みをしてください。
- 館内のゴミ箱は撤去させていただきます。ゴミは各自でお持ち帰りください。
 - ※ 鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、自宅に持ち帰るなど個人で処理してください。ゴミを扱う時はマスクや手袋を着用し、処理が終了したら石鹸と流水で手を洗い、手指消毒してください。
- 利用にあたっては、スタッフの案内に従い、感染拡大防止にご協力ください。

- 利用後は館内にとどまらず、速やかに退館してください。

5. 利用時の注意事項（卓球室）

- 利用開始時間の30分前から入館できます。
- 体育室の更衣室を共通の「更衣スペース」としますので、お着替えが必要な場合はご利用ください。
 - ※ ロッカーはご使用できません。
 - ※ 荷物・貴重品については、施設で「荷物かご」を用意いたしますので、各自で管理してください。なお、紛失等があった場合でも施設は責任を負いません。
 - ※ 混雑時には人数制限をする場合がございますのでご了承ください。
- ご利用の際には、室内用シューズが必要となります。各自ご持参ください。（室内用シューズの貸出しはいたしません。）
- ご利用後に感染が発覚した場合には、遅延なく当センターへご連絡いただき、情報の共有にご協力をお願いいたします。

(4) 会議室の利用について

1. 対象者

団体利用に限ります。

2. 利用人数と利用時間帯

① 利用人数

会議室（1～3）の利用は、各室最大24人までとします。
すべての会議室をご利用の場合は、最大72人までとします。

② 利用時間帯

	利用時間
平日・土曜日	9:00 ～ 20:00まで
日曜日・祝日	9:00 ～ 17:00まで

3. 申込方法

- ① 電話・FAXにて、事前に施設の空き状況を確認のうえ、仮予約をしてください。
- ② 仮予約については、当面の間、1ヵ月先までとします。（通常は3ヵ月先）
- ③ 仮予約後、ホームページの「団体利用申請書」でお申込みください。
- ④ 利用前に、「新型コロナウイルス感染症対策チェックシート」を提出してください。

4. ご利用に際してのお願い（全施設共通事項）

皆さまの安全を守るため、施設ごとに取決めをさせて頂いています。利用前に必ずご確認ください、ご協力をお願いいたします。お守り頂けない際は、退館して頂きます。

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。
 - ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 入館前に体調の確認および検温を実施します。体温が37.5度以上等、体調に問題のある方は入館できません。
- 館内に消毒剤を設置していますので、手指消毒を徹底してください。
- 運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を保っていただき、会話は控えてください。（介助者や誘導者の必要な場合を除く。）
- 近距離での会話、大声での発声等は控えてください。
- **館内では、必ずマスク等を着用してください。マスク等なしでの入館はできません。**
ただし、障がいの特性により、マスク等の着用が困難な場合はスタッフにご相談ください。
※ 運動中のマスク等着用は各自の判断によるものとします。

※ マスク等をお持ちでない場合は、総務課事務所でマスクを販売しております。

※ マスク等（特に外気を取り込みにくいマスク）を着用してスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があるのでご注意ください。

※ 息苦しさを感じた場合は、一度運動を止めて休憩をしてください。

- 入館時には「入館票」を記入してください。団体利用については、「入館票」の代わりに利用する方の名簿を作成してください。
- スマートフォン等をお持ちの方は、「大阪コロナ追跡システム」QRコードの読み込みをしてください。
- 館内のゴミ箱は撤去させていただきます。ゴミは各自でお持ち帰りください。
 - ※ 鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、自宅に持ち帰るなど個人で処理してください。ゴミを扱う時はマスクや手袋を着用し、処理が終了したら石鹸と流水で手を洗い、手指消毒してください。
- 利用にあたっては、スタッフの案内に従い、感染拡大防止にご協力ください。
- 利用後は館内にとどまらず、速やかに退館してください。

5. 利用時の注意事項（会議室）

- 会議室等ご利用の際は、マスクの着用、咳エチケットの励行、アルコール除菌等、感染症対策を徹底していただきますようお願いいたします。
- 利用開始時間の30分前から入館できます。
 - ※但し、開館前及び12時～13時は入館できません。
- 感染予防のため、会議室等入室前後に手洗い・手指の消毒をしてください。
- 施設使用の際、始めにドアノブ・手すり・テーブル・椅子等の消毒を行ってください。
- 貸出用具は使用後に消毒してください。
- テーブル着席の場合は3密（密閉・密集・密接）を回避するため、フィジカルディスタンス（身体的距離）を充分にとってください。
- 使用中は扉・窓を開け、こまめに換気をしてください。
- ゴミ（使用済みティッシュペーパー、ペットボトル等）はお持ち帰りください。
- 万一感染が発生した場合に備え、利用者名簿を作成してください。また、ご利用後に参加者の中で感染が発覚した場合には、遅延なく当センターへご連絡いただき、情報の共有にご協力をお願いいたします。
- **団体利用は、閉館時間（20時）までに退館してください。（日曜・祝日は17時まで）**

(5) プールの利用について

1. 対象者

個人利用に限ります。(事前申込制) ※団体での専用利用はできません。

2. 利用時間帯

	①	②	③
平日・土日祝	10:00 ~ 11:00	13:30 ~ 14:30	15:30 ~ 16:30

※上記の時間は入水できる時間です。

3. 利用人数

各回12人まで(入水しない介助者は含みません。)

4. 申込方法

平日・土日ともに、以下のとおり事前申込制とし、申込が定員を越えた場合は「抽選」とします。抽選終了後も、空いている時間帯は先着順で受付をいたします。(当日まで)

当面の間、個人利用については、2日間連続してセンターのご利用はできません。また、プールのご利用は1日1回までとします。※同日に複数の施設の個人利用はできます。

申込期間は以下のとおりです。(変更する場合があります。)

使用希望日	予約受付期間	抽選・結果連絡
3/1(月) ~ 3/7(日)	2/22(月) ~ 2/26(金)	2/27(土)
3/8(月) ~ 3/14(日)	3/1(月) ~ 3/5(金)	3/6(土)

※予約受付時間については9時30分~16時までとします。時間外は受付ができませんのでご注意ください。

次の①~④のいずれかにより申込みください。混雑緩和等のため、可能な限り次の①または②による申込にご協力願います。

	申込の方法
① FAX	「個人利用申込用紙」に必要事項を記入し、送信してください。 FAX番号:06-6697-8613
② E-MAIL	「個人利用申込用紙」に必要事項を記入し、送信してください。 メールアドレス:t-nagai@fukspo.org
③ 電話	予約専用ダイヤルにお電話ください。 予約専用ダイヤル:06-6697-1402
④ 来館	「個人利用申込用紙」に必要事項を記入し、指導課事務所に提出してください。

5. ご利用に際してのお願い（全施設共通事項）

皆さまの安全を守るため、施設ごとに取決めをさせて頂いています。利用前に必ずご確認ください、ご協力をお願いいたします。お守り頂けない際は、退館して頂きます。

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。
 - ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 入館前に体調の確認および検温を実施します。体温が37.5度以上等、体調に問題のある方は入館できません。
- 館内に消毒剤を設置していますので、手指消毒を徹底してください。
- 運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を保っていただき、会話は控えてください。（介助者や誘導者の必要な場合を除く。）
- 近距離での会話、大声での発声等は控えてください。
- **館内では、必ずマスク等を着用してください。マスク等なしでの入館はできません。**
 - ただし、障がいの特性により、マスク等の着用が困難な場合はスタッフにご相談ください。
 - ※ 運動中のマスク等着用は各自の判断によるものとします。
 - ※ マスク等をお持ちでない場合は、総務課事務所でマスクを販売しております。
 - ※ マスク等（特に外気を取り込みにくいマスク）を着用してスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があるのでご注意ください。
 - ※ 息苦しさを感じた場合は、一度運動を止めて休憩をしてください。
- 入館時には「入館票」を記入してください。団体利用については、「入館票」の代わりに利用する方の名簿を作成してください。
- スマートフォン等をお持ちの方は、「大阪コロナ追跡システム」QRコードの読み込みをしてください。
- 館内のゴミ箱は撤去させていただきます。ゴミは各自でお持ち帰りください。
 - ※ 鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、自宅に持ち帰るなど個人で処理してください。ゴミを扱う時はマスクや手袋を着用し、処理が終了したら石鹸と流水で手を洗い、手指消毒してください。
- 利用にあたっては、スタッフの案内に従い、感染拡大防止にご協力ください。

6. 利用時の注意事項（プール）

- 利用開始時間の30分前から入館できます。
 - ※但し、開館前及び12時～13時は入館できません。
- 更衣室は、利用開始時間20分前から入室できます。
- 更衣室内のシャワーはご利用できません。通路のシャワーをご利用ください。
- 共同更衣室をご利用できますが、共同更衣室内のシャワーは使用できません。
- 退水後は20分以内で更衣を済ませ退室してください。
- スタッフによる指導は行いません。
- 採暖室はご利用できません。
- ご利用の際にはスイムキャップを着用してください。止む得ない事情によりスイムキャップを着用できない方は職員まで申し出てください。

- スイムキャップ、ゴーグルの貸し出しはできません。各自ご用意ください。
- ドライヤーはご利用できません。
- ソーシャルディスタンス（1～2m）を保って、歩行・遊泳してください。
- 貴重品については、プール更衣室内のロッカーをご利用ください。なお、紛失等があった場合でも施設は責任を負いません。
- ご利用後に感染が発覚した場合には、遅延なく当センターへご連絡いただき、情報の共有にご協力をお願いいたします。

(6) トレーニング室の利用について

1. 対象者

個人利用に限ります。(事前申込制)

※介助者・家族等は入場できますが、機器・用具のご利用はできません。

2. 利用時間帯

下記の①～④の時間帯で入れ替え制となります。

	①	②	③	④
平日・土日祝	9:30～10:30	11:00～12:00	13:30～14:30	15:00～16:00

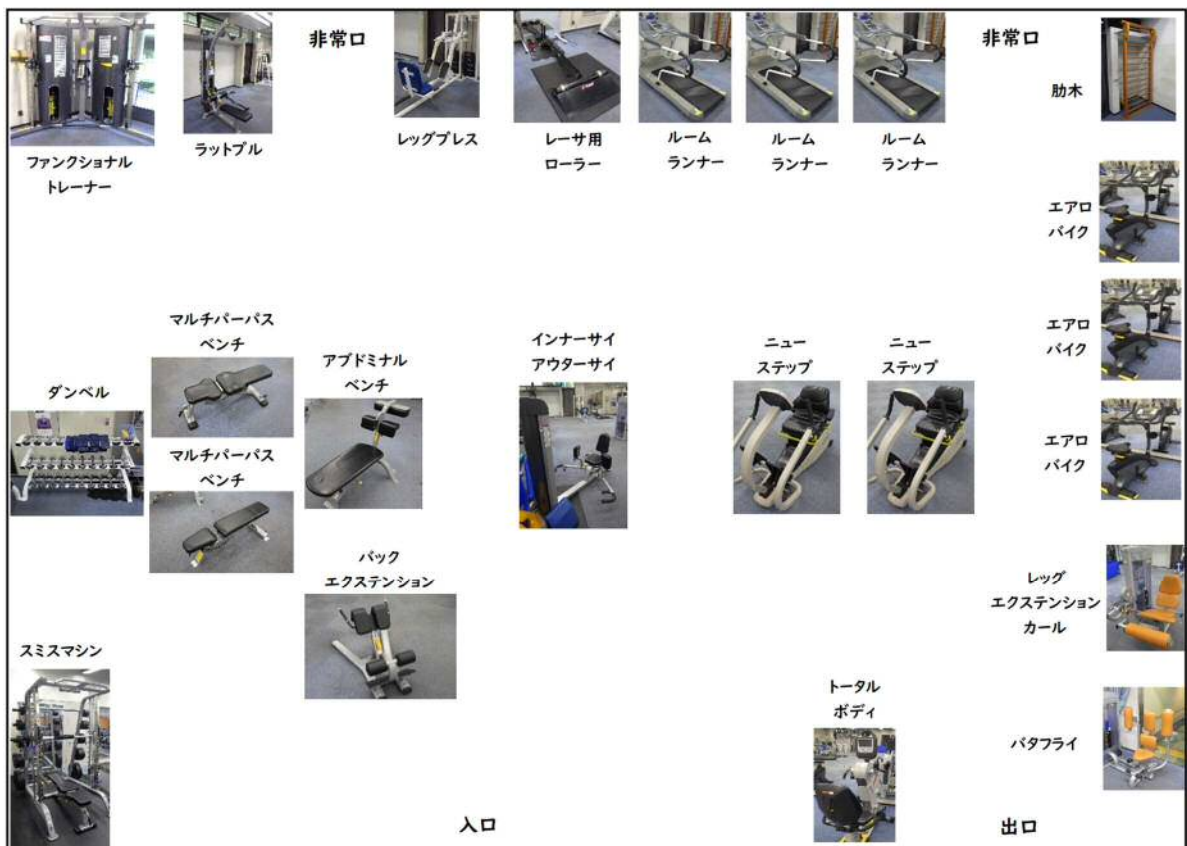
3. 利用人数

各回 8人まで

4. 使用できる機器・用具

当面の間、機器・用具の使用を一部制限させていただきます。

【レイアウト】 ※2月19日からレイアウトが変更になりました。



5. 申込方法

平日・土日ともに、以下のとおり事前申込制とし、申込が定員を越えた場合は「抽選」とします。抽選終了後も、空いている時間帯は先着順で受付をいたします。(当日まで)

当面の間、個人利用については、2日間連続してセンターのご利用はできません。また、トレーニング室のご利用は1日1回までとします。※同日に複数の施設の個人利用はできません。

申込期間は以下のとおりです。(変更する場合があります。)

使用希望日	予約受付期間	抽選・結果連絡
3/1(月) ~ 3/7(日)	2/22(月) ~ 2/26(金)	2/27(土)
3/8(月) ~ 3/14(日)	3/1(月) ~ 3/5(金)	3/6(土)

※ 予約受付時間については9時30分～16時までとします。時間外は受付ができませんのでご注意ください。

次の①～④のいずれかにより申込みください。混雑緩和等のため、可能な限り次の①または②による申込にご協力願います。

	申込の方法
① FAX	「個人利用申込用紙」に必要事項を記入し、送信してください。 FAX番号:06-6697-8613
② E-MAIL	「個人利用申込用紙」に必要事項を記入し、送信してください。 メールアドレス:t-nagai@fukuspo.org
③ 電話	予約専用ダイヤルにお電話ください。 予約専用ダイヤル:06-6697-1402
④ 来館	「個人利用申込用紙」に必要事項を記入し、指導課事務所に提出してください。

6. ご利用に際してのお願い（全施設共通事項）

皆さまの安全を守るため、施設ごとに取決めをさせて頂いています。利用前に必ずご確認ください、ご協力をお願いいたします。お守り頂けない際は、退館して頂きます。

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。
 - ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 入館前に体調の確認および検温を実施します。体温が37.5度以上等、体調に問題のある方は入館できません。
- 館内に消毒剤を設置していますので、手指消毒を徹底してください。
- 運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を保っていただき、会話は控えてください。（介助者や誘導者の必要な場合を除く。）
- 近距離での会話、大声での発声等は控えてください。
- **館内では、必ずマスク等を着用してください。マスク等なしでの入館はできません。**
ただし、障がいの特性により、マスク等の着用が困難な場合はスタッフにご相談ください。
 - ※ 運動中のマスク等着用は各自の判断によるものとします。
 - ※ マスク等をお持ちでない場合は、総務課事務所でマスクを販売しております。

※ マスク等（特に外気を取り込みにくいマスク）を着用してスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があるのでご注意ください。

※ 息苦しさを感じた場合は、一度運動を止めて休憩をしてください。

- 入館時には「入館票」を記入してください。団体利用については、「入館票」の代わりに利用する方の名簿を作成してください。
- スマートフォン等をお持ちの方は、「大阪コロナ追跡システム」QRコードの読み込みをしてください。
- 館内のゴミ箱は撤去させていただきます。ゴミは各自でお持ち帰りください。

※ 鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、自宅に持ち帰るなど個人で処理してください。ゴミを扱う時はマスクや手袋を着用し、処理が終了したら石鹸と流水で手を洗い、手指消毒してください。

- 利用にあたっては、スタッフの案内に従い、感染拡大防止にご協力ください。
- 利用後は館内にとどまらず、速やかに退館してください。

7. 利用時の注意事項（トレーニング室）

- 利用開始時間の30分前から入館できます。

※但し、開館前及び12時～13時は入館できません。

- **体育室の更衣室を共通の「更衣スペース」としますので、お着替えが必要な場合はご利用ください。**

※ ロッカーはご使用できません。

※ 荷物・貴重品については、施設で「荷物かご」を用意いたしますので、各自で管理してください。なお、紛失等があった場合でも施設は責任を負いません。

※ 混雑時には人数制限をする場合がございますのでご了承ください。

- ご利用の際には、室内用シューズが必要となります。各自ご持参ください。（室内用シューズの貸出しはいたしません。）
- スタッフによる指導はできません。ただし、機器や車いす等への移乗や視覚障がいのある方への手引き等は除きます。
- 機器の使用後は消毒のご協力をお願いいたします。
- ご利用後に感染が発覚した場合には、遅延なく当センターへご連絡いただき、情報の共有にご協力をお願いいたします。

(7) ボウリング室の利用について

1. 対象者

個人利用に限ります。(事前申込制) ※団体での専用利用はできません。

※介助者・家族等は入場できますが、ゲームのご利用はできません。

2. 利用時間帯

下記①～⑦の時間帯で入れ替え制となります。

予約枠・時間(平日・土日祝)		
①	9:20	～ 10:05
②	10:15	～ 11:00
③	11:10	～ 11:55
④	13:30	～ 14:15
⑤	14:25	～ 15:10
⑥	15:20	～ 16:05
⑦	16:15	～ 17:00

※感染予防の観点から、全4レーンの内、2レーンでの運用とします。

3. 利用人数・利用制限

- 感染予防の観点から、2レーンでの運用とします。
- 1組(1～3人)で1レーンを使用となります。 ※同行者(介助者・家族等)は含みません。
- 1組につき、45分間までのご利用となります。
- お一人様最大2ゲームまでとします。※ゲームの途中であっても時間になった時点で終了となります。

4. 申込方法

平日・土日ともに、以下のとおり事前申込制とし、申込が定員を越えた場合は「抽選」とします。抽選終了後も、空いている時間帯は先着順で受付をいたします。(当日まで)

当面の間、個人利用については、2日間連続してセンターのご利用はできません。また、ボウリングのご利用は1日1回までとします。※同日に複数の施設の個人利用はできません。

申込期間は以下のとおりです。(変更する場合があります。)

使用希望日	予約受付期間	抽選・結果連絡
3/1(月) ～ 3/7(日)	2/22(月) ～ 2/26(金)	2/27(土)
3/8(月) ～ 3/14(日)	3/1(月) ～ 3/5(金)	3/6(土)

※予約受付時間については9時30分～16時までとします。時間外は受付ができませんのでご注意ください。

次の①～④のいずれかにより申込みください。混雑緩和等のため、可能な限り次の①または②による申込にご協力願います。

	申込の方法
① FAX	「個人利用申込用紙」に必要事項を記入し、送信してください。 FAX番号:06-6697-8613
② E-MAIL	「個人利用申込用紙」に必要事項を記入し、送信してください。 メールアドレス:t-nagai@fukuspo.org
③ 電話	予約専用ダイヤルにお電話ください。 予約専用ダイヤル:06-6697-1402
④ 来館	「個人利用申込用紙」に必要事項を記入し、指導課事務所に提出してください。

5. ご利用に際してのお願い

皆さまの安全を守るため、施設ごとに取決めをさせて頂いています。利用前に必ずご確認ください、ご協力をお願いいたします。お守り頂けない際は、退館して頂きます。

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。
 - ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 入館前に体調の確認および検温を実施します。体温が37.5度以上等、体調に問題のある方は入館できません。
- 館内に消毒剤を設置していますので、手指消毒を徹底してください。
- 運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を保っていただき、会話は控えてください。（介助者や誘導者の必要な場合を除く。）
- 近距離での会話、大声での発声等は控えてください。
- **館内では、必ずマスク等を着用してください。マスク等なしでの入館はできません。**
ただし、障がいの特性により、マスク等の着用が困難な場合はスタッフにご相談ください。
 - ※ 運動中のマスク等着用は各自の判断によるものとします。
 - ※ マスク等をお持ちでない場合は、総務課事務所でマスクを販売しております。
 - ※ マスク等（特に外気を取り込みにくいマスク）を着用してスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があるのでご注意ください。
 - ※ 息苦しさを感じた場合は、一度運動を止めて休憩をしてください。
- 入館時には「入館票」を記入してください。団体利用については、「入館票」の代わりに利用する方の名簿を作成してください。
- スマートフォン等をお持ちの方は、「大阪コロナ追跡システム」QRコードの読み込みをしてください。
- 館内のゴミ箱は撤去させていただきます。ゴミは各自でお持ち帰りください。
 - ※ 鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、自宅に持ち帰るなど個人で処理してください。ゴミを扱う時はマスクや手袋を着用し、処理が終了したら石鹸と流水で手を洗い、手指消毒してください。
- 利用にあたっては、スタッフの案内に従い、感染拡大防止にご協力ください。
- 利用後は館内にとどまらず、速やかに退館してください。

6. 利用時の注意事項（ボウリング室）

- 利用開始時間の30分前から入館できます。

※ただし、開館前は入館できません。

- 貸出用ボウリングシューズは使用後に消毒を行いますので、返却BOXに入れてください。
- ご利用後に感染が発覚した場合には、遅延なく当センターへご連絡いただき、情報の共有にご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症対策チェックシート（体育室）

大阪市長居障がい者スポーツセンターの利用にあたり、次の内容を確認・遵守します。

令和 年 月 日

区分	チェック項目	チェック欄
内容	利用内容は、体育室において、密集・密接とならない競技種目とします。	
利用前の条件	利用者への事前の案内として、①～④いずれかに該当する方はいないことを確認します。 ①過去2週間以内に発熱や風邪症状で受診中または服薬中の方。 ②過去2週間以内の渡航歴がある方。 ③過去2週間以内に新型コロナウイルス感染者と濃厚接触のあった方。 ④来館前（利用直前）において、平熱以上の方、風邪症状がある方、体調不良の方。	
	施設使用の際、始めにドアノブ・手すり・テーブル・椅子等の除菌を行う。	
施設利用当日	施設利用前に手洗いや消毒を促すようにし、距離を保って入館します。	
	館内に入る際はできる限りマスクを着用します。（運動中は除く）	
	密集しないよう対策を講じ、できるだけそれぞれの距離を2メートル程度空けます。	
	身体接触や呼気が激しい活動は実施しません。	
	向かい合っでの活動は実施せず、近距離での会話は避けます。	
	施設利用の前後は、使用する用具等の除菌を実施します。	
	1日の利用は1回までとし、1回の利用人数は、最大40人まで（片面使用の場合は20人）とします。※介助者を含める	
	後日感染者の施設利用の参加事実が判明した場合に備えて、後で利用者に連絡が取れるように、「利用者名簿」を作成し、利用団体において名前・電話番号などの把握策を講じます。	
	利用者全員に、「大阪コロナ追跡システム」への登録要請を徹底します。	
施設利用終了後は、速やかに退館します。		
事後	施設利用後、14日以内に利用者の中から新型コロナウイルス感染者が発生した場合は、速やかに報告します。	

上記の内容について、利用者全員に対して遵守させます。

（利用日時） 令和2年 月 日（ ） 時 分 ～ 時 分

（利用場所） 体育室

（利用目的）

（団体名） 利用人数： 人

（当日代表者） 連絡先：

注：チェック欄には✓を記入し、受付に提出ください。

新型コロナウイルス感染症対策チェックシート（屋外運動場）

大阪市長居障がい者スポーツセンターの利用にあたり、次の内容を確認・遵守します。

令和 年 月 日

区分	チェック項目	チェック欄
内容	利用内容は、屋外運動場において、密集・密接とならない競技種目とします。	
利用前の条件	利用者への事前の案内として、①～④いずれかに該当する方はいないことを確認します。 ①過去2週間以内に発熱や風邪症状で受診中または服薬中の方。 ②過去2週間以内の渡航歴がある方。 ③過去2週間以内に新型コロナウイルス感染者と濃厚接触のあった方。 ④来館前（利用直前）において、平熱以上の方、風邪症状がある方、体調不良の方。	
施設利用当日	施設利用前に手洗いや消毒を促すようにし、距離を保って入館します。	
	館内に入る際はできる限りマスクを着用します。（運動中は除く）	
	密集しないよう対策を講じ、できるだけそれぞれの距離を2メートル程度空けます。	
	身体接触や呼気が激しい活動は実施しません。	
	向かい合っでの活動は実施せず、近距離での会話は避けます。	
	施設利用の前後は、使用する用具等の除菌を実施します。	
	1日の利用は1回までとし、1回の利用人数は、最大8人までとします。※介助者を含める	
	後日感染者の施設利用の参加事実が判明した場合に備えて、後で利用者に連絡が取れるように、「利用者名簿」を作成し、利用団体において名前・電話番号などの把握策を講じます。	
	利用者全員に、「大阪コロナ追跡システム」への登録要請を徹底します。	
施設利用終了後は、速やかに退館します。		
事後	施設利用後、14日以内に利用者の中から新型コロナウイルス感染者が発生した場合は、速やかに報告します。	

上記の内容について、利用者全員に対して遵守させます。

（利用日時） 令和2年 月 日（ ） 時 分 ～ 時 分

（利用場所） 屋外運動場

（利用目的）

（団体名） 利用人数： 人

（当日代表者） 連絡先：

注：チェック欄には✓を記入し、受付に提出ください。

新型コロナウイルス感染症対策チェックシート（会議室）

大阪市長居障がい者スポーツセンターの利用にあたり、次の内容を確認・遵守します。

令和 年 月 日

区分	チェック項目	チェック欄
内容	利用内容は、会議室において、密集・密接とならないようにします。	
利用前の条件	利用者への事前の案内として、①～④いずれかに該当する方はいないことを確認します。 ①過去2週間以内に発熱や風邪症状で受診中または服薬中の方。 ②過去2週間以内の渡航歴がある方。 ③過去2週間以内に新型コロナウイルス感染者と濃厚接触のあった方。 ④来館前（利用直前）において、平熱以上の方、風邪症状がある方、体調不良の方。	
	施設使用の際、始めにドアノブ・手すり・テーブル・椅子等の除菌を行う。	
施設利用当日	施設利用前に手洗いや消毒を促すようにし、距離を保って入館します。	
	館内に入る際はできる限りマスクを着用します。（運動中は除く）	
	密集しないよう対策を講じ、できるだけそれぞれの距離を2メートル程度空けます。	
	身体接触や呼吸が激しい活動は実施しません。	
	向かい合っでの活動は実施せず、近距離での会話は避けます。	
	施設利用の前後は、使用する用具等の除菌を実施します。	
	できる限り窓を開放し、換気を行います。	
	1日の利用は1回までとし、1回の利用人数は、下記のとおりとします。※介助者を含める会議室1・2・3・・・各部屋最大24人までとします。	
	後日感染者の施設利用の参加事実が判明した場合に備えて、後で利用者に連絡が取れるように、「利用者名簿」を作成し、利用団体において名前・電話番号などの把握策を講じます。	
	利用者全員に、「大阪コロナ追跡システム」への登録要請を徹底します。	
施設利用終了後は、速やかに退館します。		
事後	施設利用後、14日以内に利用者の中から新型コロナウイルス感染者が発生した場合は、速やかに報告します。	

上記の内容について、利用者全員に対して遵守させます。

（利用日時） 令和2年 月 日（ ） 時 分 ～ 時 分

（利用場所） 会議室1・会議室2・会議室3 ※使用する施設に○を記入してください。

（利用目的）

（団体名） 利用人数： 人

（当日代表者） 連絡先：

注：チェック欄には✓を記入し、受付に提出ください。

個人利用申込用紙（卓球室・プール室・トレーニング室・ボウリング室）
（3月1日～3月7日ご利用分）

① 太枠の中を記入してください。

受付日： 月 日 受付者：

申込利用者名		障がい	肢体・視覚・聴言・知的・精神・その他 (○で囲んでください)		
連絡先	電話	FAXまたはメール			
同行者名 *一緒にスポーツ施設を使用する人	卓球	サウンドテーブル テニス (STT)	プール	ボウリング	
				※障がい者のみ	
				※障がい者のみ	

※障がい者1人につき介助者は2人まで。介助者の場合は○印のみ記入してください。

※ボウリングは障がい者のみの利用になります

② 利用を希望する日を記入してください。

利用を希望する日	月	日 ()
----------	---	-------

③ 下の表より希望する時間枠を選び、番号を記入してください。

	卓球室	プール室	トレーニング室	ボウリング室
第1希望				

【卓球室】

	9:30～10:30		11:00～12:00		13:30～14:30		15:00～16:00	
お二人でお申し込みの方	①		②		③		④	
お一人でお申し込みの方	9:30～	10:00～	11:00～	11:30～	13:30～	14:00～	15:00～	15:30～
	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
お二人以上でお申し込みの サウンドテーブル テニス (STT)	9:30～10:30		11:00～12:00		13:30～14:30		15:00～16:00	
	⑬		⑭		⑮		⑯	
お一人でお申し込みの サウンドテーブル テニス (STT)	9:30～		11:00～		13:30～		15:00～	
	⑰		⑱		⑲		⑳	

【プール室】

10:00～11:00	13:30～14:30	15:30～16:30
⑳	㉑	㉒

【トレーニング室】

9:30～10:30	11:00～12:00	13:30～14:30	15:00～16:00
㉓	㉔	㉕	㉖

【ボウリング室】

9:20～10:05	10:15～11:00	11:10～11:55	13:30～14:15	14:25～15:10	15:20～16:05	16:15～17:00
㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝

センターで記入

連絡	未	済	連絡者
----	---	---	-----

個人利用申込用紙（卓球室・プール室・トレーニング室・ボウリング室）

（3月8日～3月14日ご利用分）

① 太枠の中を記入してください。

受付日： 月 日 受付者：

申込利用者名		障がい	肢体・視覚・聴言・知的・精神・その他 (○で囲んでください)	
連絡先	電話	FAXまたはメール		
同行者名 *一緒にスポーツ 施設を使用する人	卓球	サウンドテーブル テニス (STT)	プール	ボウリング
				※障がい者のみ
				※障がい者のみ

※障がい者1人につき介助者は2人まで。介助者の場合は○印のみ記入してください。

※ボウリングは障がい者のみの利用になります

② 利用を希望する日を記入してください。

利用を希望する日	月	日 ()
----------	---	-------

③ 下の表より希望する時間枠を選び、番号を記入してください。

	卓球室	プール室	トレーニング室	ボウリング室
第1希望				

【卓球室】

	9:30～10:30		11:00～12:00		13:30～14:30		15:00～16:00	
お二人で お申し込みの方	①		②		③		④	
お一人で お申し込みの方	9:30～	10:00～	11:00～	11:30～	13:30～	14:00～	15:00～	15:30～
	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
お二人以上でお申込みの サウンドテーブル テニス (STT)	9:30～10:30		11:00～12:00		13:30～14:30		15:00～16:00	
	⑬		⑭		⑮		⑯	
お一人でお申込みの サウンドテーブル テニス (STT)	9:30～		11:00～		13:30～		15:00～	
	⑰		⑱		⑲		⑳	

【プール室】

10:00～11:00	13:30～14:30	15:30～16:30
⑳	㉑	㉒

【トレーニング室】

9:30～10:30	11:00～12:00	13:30～14:30	15:00～16:00
㉓	㉔	㉕	㉖

【ボウリング室】

9:20～10:05	10:15～11:00	11:10～11:55	13:30～14:15	14:25～15:10	15:20～16:05	16:15～17:00
㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝

センターで記入

連絡	未	済	連絡者
----	---	---	-----