

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★アーチェリー教室	2	3	4 ● 高次脳機能 障がい者のいきいき	5 ★障がい児の 運動・スポーツ
6 ● はじめよう卓球	7 ● 股関節・膝関節 トレーニング	8 ★アーチェリー教室 ● 水中運動 ★ランrunラン	9	10 ● 精神障がい者の ふれあい活動	11	12 ● みんなで楽しむ♪ ミュージック・ケア ★車いすバスケット ボール入門
13	14 ● 精神障がい者の フットサル	15 ★アーチェリー教室	16	17	18 ● 認知機能を高めよう	19 ★障がい児の 運動・スポーツ
20 ● はじめよう アーチェリー	21	22 ★アーチェリー教室 ★ランrunラン	23	24	25	26 ● リズムでからだを 動かそう
27	28 ● 精神障がい者の フットサル ★車いすバスケット ボール入門	29 ★アーチェリー教室	30	31		

すべて、事前申し込みが必要です。

★…1期または通年での申込が必要。(申込期間は各教室ごとで異なります)

●…2月20日～申込開始。(先着順)

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 休館日	7	8 ★はじめよう水泳	9 ●みんなで楽しもう♪ ミュージック・ケア ★車いすバスケット ボール入門 ★ミュージック・ケア
10	11 ●精神障がい者の フットサル	12	13 休館日	14 ★ランrunラン	15 ★はじめよう水泳	16
17	18	19	20 休館日	21 休館日	22 ★はじめよう水泳	23 ●リズムでからだを 動かそう
24	25 ●精神障がい者の フットサル ★車いすバスケット ボール入門	26	27 休館日	28 ★ランrunラン	29	30

すべて、事前申し込みが必要です。

★…1期または通年での申込が必要。(申込期間は各教室ごとで異なります)

●…3月20日～申込開始。(先着順)

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 ★はじめよう水泳 ●高次脳機能 障がい者のいきいき ★キッズ水泳(メダカ)	7
8	9 ●精神障がい者の フットサル	10	11 休館日	12 ★ランrunラン	13 ★はじめよう水泳 ★キッズ水泳(メダカ)	14 ●みんなで楽しもう♪ ミュージック・ケア ★車いすバスケット ボール入門 ★ミュージック・ケア
15	16 ●股関節・膝関節 トレーニング	17	18 休館日	19 休館日	20 ★はじめよう水泳 ★キッズ水泳(メダカ)	21
22	23 ★車いすバスケット ボール入門 ●精神障がい者の フットサル	24	25 休館日	26 ★ランrunラン	27 ●認知機能を高めよう ★キッズ水泳(メダカ)	28
29	30	31				

すべて、事前申し込みが必要です。

★…1期または通年での申込が必要。(申込期間は各教室ごとで異なります)

●…4月22日～申込開始。(先着順)

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 ★精神障がい者の ふれあい活動	3 ★はじめよう水泳 ●高次脳機能 障がい者のいきいき ★キッズ水泳(メダカ)	4 ★障がい児の運動
5	6	7	8 休館日	9 ★ランrunラン	10 ★はじめよう水泳 ★キッズ水泳(メダカ)	11 ●みんなで楽しもう♪ ミュージック・ケア ★車いすバスケット ボール入門 ★ミュージック・ケア
12	13 ●精神障がい者の フットサル	14	15 休館日	16 休館日	17 ★はじめよう水泳 ★キッズ水泳(メダカ)	18 ★ボッチャ ★障がい児の運動
19	20	21	22 休館日	23 ★ランrunラン 休館日	24 ●認知機能を高めよう ★キッズ水泳(メダカ)	25 ●リズムでからだを 動かそう
26	27 ★車いすバスケット ボール入門 ●精神障がい者の フットサル	28	29 休館日	30		

すべて、事前申し込みが必要です。

★…1期または通年での申込が必要。(申込期間は各教室ごとで異なります)

●…5月20日～申込開始。(先着順)