

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ★はじめよう水泳	3 ●高次脳機能 障がい者のいきいき ★キッズ水泳(メダカ)	4 ★障がい児の 運動・スポーツ
5 ★キッズ水泳 (トビウオ)	6	7 ★アーチェリー教室	8	9 ★はじめよう水泳	10 ★キッズ水泳(メダカ)	11 ●みんなで楽しもう♪ ミュージック・ケア ★車いすバスケット ボール入門
12 ●はじめよう卓球 ★キッズ水泳 (トビウオ)	13 ●精神障がい者の フットサル	14 ★アーチェリー教室 ★ランrunラン ●水中運動	15	16	17 ●認知機能を高めよう ★キッズ水泳(メダカ)	18 ★障がい児の 運動・スポーツ
19 ★キッズ水泳 (トビウオ)	20	21 ★アーチェリー教室	22	23	24 ★キッズ水泳(メダカ)	25 ●リズムでからだを 動かそう
26 ●はじめよう アーチェリー ★キッズ水泳 (トビウオ)	27 ●精神障がい者の フットサル ●股関節・膝関節 トレーニング ★車いすバスケット ボール入門	28 ★アーチェリー教室 ★ランrunラン	29	30 ★はじめよう水泳 ●精神障がい者の ふれあい活動		

すべて、事前申し込みが必要です。

★…1期または通年での申込が必要。(申込期間は各教室ごとで異なります)

●…8月20日～申込開始。(先着順)

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1 ● 高次脳機能 障がい者のいきいき ★キッズ水泳(メダカ)	2 ★障がい児の 運動・スポーツ
3	4	5 ★アーチェリー教室	6	7	8 ★はじめよう水泳 ★キッズ水泳(メダカ)	9 ● みんなで楽しもう♪ ミュージック・ケア ★車いすバスケット ボール入門
10 ★キッズ水泳 (トビウオ)	11 ● 精神障がい者の フットサル	12 ★アーチェリー教室 ★ランrunラン ● 水中運動	13	14	15 ★はじめよう水泳 ★キッズ水泳(メダカ) ● 認知機能を高めよう	16 ● リズムでからだを 動かそう ★障がい児の 運動・スポーツ
17	18	19 ★アーチェリー教室	20	21	22 ★キッズ水泳(メダカ)	23
24 ★キッズ水泳 (トビウオ)	25 ● 精神障がい者の フットサル ★車いすバスケット ボール入門	26 ★アーチェリー教室	27	28	29 ★はじめよう水泳 ★キッズ水泳(メダカ)	30
31 ★キッズ水泳 (トビウオ)						

すべて、事前申し込みが必要です。

★…1期または通年での申込が必要。(申込期間は各教室ごとで異なります)

●…9月20日～申込開始。(先着順)

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 ★はじめよう水泳 ★キッズ水泳(メダカ) ●高次脳機能 障がい者のいきいき	6 ★障がい児の 運動・スポーツ
7	8 ●精神障がい者の フットサル	9 ●水中運動 ★ランrunラン	10	11	12 ★はじめよう水泳	13 ●みんなで楽しもう♪ ミュージック・ケア
14	15 ●股関節・膝関節 トレーニング	16	17	18	19 ★はじめよう水泳 ●認知機能を高めよう	20 ★障がい児の 運動・スポーツ
21 ●はじめよう アーチェリー	22 ★車いすバスケット ボール入門 ●精神障がい者の フットサル	23	24	25	26 ★はじめよう水泳	27 ●リズムでからだを 動かそう
28 ●はじめよう卓球 ★めざせ全スポ (ボッチャ)	29	30				
30	31					

すべて、事前申し込みが必要です。

★…1期または通年での申込が必要。(申込期間は各教室ごとで異なります)

●…10月22日～申込開始。(先着順)

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ★はじめよう水泳 ●高次脳機能 障がい者のいきいき	4 ★障がい児の 運動・スポーツ
5 ★めざせ全スポ (ボッチャ)	6	7	8	9	10 ★はじめよう水泳	11 ★車いすバスケット ボール入門 ●みんなで楽しもう♪ ミュージック・ケア
12 ★めざせ全スポ (ボッチャ)	13 ●精神障がい者の フットサル	14 ●水中運動 ★ランrunラン	15	16	17 ●認知機能を高めよう	18 ★障がい児の 運動・スポーツ
19	20	21	22	23 ●精神障がい者の ふれあい活動	24	25 ●リズムでからだを 動かそう
26 ●はじめよう卓球	27 ★車いすバスケット ボール入門 ●精神障がい者の フットサル	28 ★ランrunラン	29	30	31	

すべて、事前申し込みが必要です。

★…1期または通年での申込が必要。(申込期間は各教室ごとで異なります)

●…11月20日～申込開始。(先着順)