

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 休館日	3 ★はじめよう水泳	4 ● 高次脳機能 障がい者のいきいき ★キッズ水泳(メダカ)	5 ★障がい児の 運動・スポーツ ●リズムでからだを 動かそう
6 ★はじめよう卓球 ★キッズ水泳 (トビウオ)	7	8 ● 水中運動 ★ランrunラン	9 休館日	10 ★はじめよう水泳	11 ★キッズ水泳(メダカ)	12
13 ★キッズ水泳 (トビウオ)	14 ● 精神障がい者の フットサル	15	16 休館日	17 休館日	18 ● 認知機能を高めよう ★キッズ水泳(メダカ)	19 ● みんなで楽しもう♪ ミュージック・ケア ★障がい児の 運動・スポーツ
20 ★キッズ水泳 (トビウオ)	21	22 ★ランrunラン	23 休館日	24 ★はじめよう水泳 ● 精神障がい者の ふれあい活動	25 ★キッズ水泳(メダカ)	26
27 ★キッズ水泳 (トビウオ)	28 ● 精神障がい者の フットサル	29	30 休館日			

すべて、事前申し込みが必要です。

★…1期または通年で申し込みが必要。(申込期間は各教室ごとで異なります)

●…5月21日～申込開始。(先着順)

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★はじめよう水泳	2 ● 高次脳機能 障がい者のいきいき ★キッズ水泳(メダカ)	3 ★障がい児の 運動・スポーツ
4	5	6	7	8 ★はじめよう水泳	9 ★キッズ水泳(メダカ)	10 ● みんなで楽しもう♪ ミュージック・ケア
11 ★キッズ水泳 (トビウオ)	12 ● 精神障がい者の フットサル	13 ● 水中運動 ★ランrunラン	14	15	16 ● 認知機能を高めよう ★キッズ水泳(メダカ)	17
18 ● はじめよう卓球 ● はじめよう アーチェリー ★キッズ水泳 (トビウオ)	19 ● 股関節・膝関節 トレーニング	20	21	22	23	24 ● リズムでからだを 動かそう ★障がい児の 運動・スポーツ
25	26 ● 精神障がい者の フットサル	27 ★ランrunラン	28	29 ★はじめよう水泳	30	31

すべて、事前申し込みが必要です。

★…1期または通年ででの申込が必要。(申込期間は各教室ごとで異なります)

●…6月20日～申込開始。(先着順)

8月

日	月	火	水	木	金	土
1 ● はじめよう卓球	2	3	4	5 ★ はじめよう水泳	6	7
8	9	10 ● 水中運動 ★ ランrunラン	11	12 ★ はじめよう水泳	13	14 ● みんなで楽しもう♪ ミュージック・ケア ★ 障がい児の 運動・スポーツ
15	16	17	18	19	20	21
22	23 ● 精神障がい者の フットサル	24 ★ ランrunラン	25	26 ★ はじめよう水泳	27	28 ● リズムでからだを 動かそう
29	30	31				
30	31					

すべて、事前申し込みが必要です。

★…1期または通年での申込が必要。（申込期間は各教室ごとで異なります）

●…7月20日～申込開始。（先着順）

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ★はじめよう水泳	3 ● 高次脳機能 障がい者のいきいき ★キッズ水泳(メダカ)	4 ★障がい児の 運動・スポーツ
5 ★キッズ水泳 (トビウオ)	6	7 ★アーチェリー教室	8	9 ★はじめよう水泳	10 ★キッズ水泳(メダカ)	11 ● みんなで楽しもう♪ ミュージック・ケア
12 ● はじめよう卓球 ★キッズ水泳 (トビウオ)	13 ● 精神障がい者の フットサル	14 ★アーチェリー教室 ★ランrunラン ● 水中運動	15	16	17 ● 認知機能を高めよう ★キッズ水泳(メダカ)	18 ★障がい児の 運動・スポーツ
19 ★キッズ水泳 (トビウオ)	20	21 ★アーチェリー教室	22	23	24 ★キッズ水泳(メダカ)	25 ● リズムでからだを 動かそう
26 ● はじめよう アーチェリー ★キッズ水泳 (トビウオ)	27 ● 精神障がい者の フットサル ● 股関節・膝関節 トレーニング	28 ★アーチェリー教室 ★ランrunラン	29	30 ★はじめよう水泳		

すべて、事前申し込みが必要です。

★…1期または通年ででの申込が必要。(申込期間は各教室ごとで異なります)

●…8月20日～申込開始。(先着順)