



ラン run ラン

- 目的 日頃の運動不足解消と気分転換を行うと共に、仲間づくりを行う。
- 協力 一般財団法人 大阪陸上競技協会
- 日程 4月13・27日、5月11・25日、6月8・22日
毎月第2・4火曜日 *7月以降の日程については後日お知らせします。
- 時間 18:30~19:30
- 場所 大阪市長居障がい者スポーツセンター 長居公園内 体育室
(雨天時は、2F ラウンジでトレーニングを行います。)
※集合場所：大阪市長居障がい者スポーツセンター 体育室
- 対象 知的障がい・発達障がいのある15歳以上の人
- 定員 20名程度
定員を超えた場合は、教室受講者選考基準により抽選を行います。
なお、受講可否通知は4月7日(水)までに発送します。
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、受付へご持参、郵送、FAX、E-mail のいずれかの方法でお申し込みください。
なお、FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。
- 申込期間 2021年3月1日(月)~3月26日(金)【必着】
- 参加費 無料
- その他 スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン等に基づいて実施しますが、新型コロナウイルス感染症の発生状況の動向によって、中止となる場合があります。

問合せ先 大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当：仲本、木澤
〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園 1-32
TEL：06-6697-8681 FAX：06-6697-8613
E-mail：t-nagai@fukspo.org
休館日：毎週水曜日および第3木曜日(祝日を除きます)