

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 休館日	8 ★はじめよう水泳	9	10 ●みんなで楽しもう♪ ミュージック・ケア
11	12 ●精神障がい者の フットサル	13 ★ランrunラン	14 休館日	15 休館日	16	17 ●リズムでからだを 動かそう
18	19	20	21 休館日	22 ★はじめよう水泳	23	24
25	26 ●精神障がい者の フットサル	27 ★ランrunラン	28 休館日	29	30	

すべて、事前申し込みが必要です。

★…1期または通年での申込が必要。（申込期間は各教室ごとで異なります）

●…3月20日～申込開始。（先着順）

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 ★はじめよう水泳	7 ● 高次脳機能 障がい者のいきいき	8
9	10 ● 精神障がい者の フットサル	11 ● 水中運動 ★ランrunラン	12 休館日	13 ★はじめよう水泳	14 ★キッズ水泳(メダカ)	15
16	17 ● 股関節・膝関節 トレーニング	18	19 休館日	20 休館日	21 ● 認知機能を高めよう ★キッズ水泳(メダカ)	22
23	24 ● 精神障がい者の フットサル	25 ★ランrunラン	26 休館日	27 ★はじめよう水泳	28 ★キッズ水泳(メダカ)	29
30	31					

すべて、事前申し込みが必要です。

★…1期または通年での申込が必要。（申込期間は各教室ごとで異なります）

●…4月20日～申込開始。（先着順）

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 休館日	3 ★はじめよう水泳	4 ● 高次脳機能 障がい者のいきいき ★キッズ水泳(メダカ)	5 ★障がい児の 運動・スポーツ
6 ★はじめよう卓球 ★キッズ水泳 (トビウオ)	7	8 ● 水中運動 ★ランrunラン	9 休館日	10 ★はじめよう水泳	11 ★キッズ水泳(メダカ)	12
13 ★キッズ水泳 (トビウオ)	14 ● 精神障がい者の フットサル	15	16 休館日	17 休館日	18 ● 認知機能を高めよう ★キッズ水泳(メダカ)	19 ● みんなで楽しもう♪ ミュージック・ケア ★障がい児の 運動・スポーツ
20 ★キッズ水泳 (トビウオ)	21	22 ★ランrunラン	23 休館日	24 ★はじめよう水泳	25 ★キッズ水泳(メダカ)	26 ● リズムでからだを 動かそう
27 ★キッズ水泳 (トビウオ)	28 ● 精神障がい者の フットサル	29	30 休館日			

すべて、事前申し込みが必要です。

★…1期または通年で申込が必要。(申込期間は各教室ごとで異なります)

●…5月21日～申込開始。(先着順)