

5月の「スポーツ教室」について(お知らせ)変更

5月に開催するスポーツ教室は、下記のとおりです。

【事前申込制(先着順)の教室】 申込開始 4月20日(火)～

	教室名	対象	日程	時間	定員
中止	水中運動	障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者	5月11日(火)	13:30～14:30	15名
	精神障がい者のフットサル	精神障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者	中止 5月10日・24日(月)	13:15～14:45	15名程度
	股関節・膝関節トレーニング	股関節・膝関節に障がいのある18歳以上の人	5月17日(月)	13:30～14:30	15名
中止	高次脳機能障がい者のいきいき	高次脳機能障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者	5月7日(金)	13:15～14:45	10組程度
	認知機能を高めよう	障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者	5月21日(金)	13:15～14:45	30名
※	はじめよう水泳(水慣れ～)	障がいのある中学生以上の人	中止 5月6日・13日・27日(木)	18:30～19:30	5名程度
※	水泳(メダカ) ☆顔付け～浮き身	障がいのある幼児・小学生(保護者含む)	5月14日・21日・28日(金)	15:30～16:30	10組程度
※	ランrunラン	知的・発達障がいのある18歳以上の人	中止 5月11日・25日(火)	18:30～19:30	20名

※の教室の申し込みは終了しています。

所定の用紙に必要事項を記入して、お申込みください。

定員は、すべて介助者を含みます。

教室の追加や変更などについては随時、ホームページ・LINE・館内掲示でお知らせします。
LINE登録がまだの方は、この機会にぜひ登録してください。



LINE QRコード

大阪市長居障がい者スポーツセンター