

ラン run ラン



- 目的 日頃の運動不足解消と気分転換を行うと共に、仲間づくりを行う。
- 協力 公益財団法人 大阪陸上競技協会
- 日程 5月11・25日、6月8・22日、7月13・27日、8月10・24日
9月14・28日、10月12・26日、11月9日、12月14・28日
令和6年1月11・25日、2月8・22日、3月14・28日
※全日程木曜日開催
- 時間 18:30～19:30
- 場所 大阪市長居障がい者スポーツセンター 小体育室または長居公園内
(雨天時は、長居障がい者スポーツセンターの2F共有エリアでトレーニングを行います。)
※集合場所：大阪市長居障がい者スポーツセンター小体育室
- 対象 知的障がい・発達障がい・精神障がいのある中学生以上の人
- 定員 50名程度
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、受付へご持参、郵送、FAX、E-mailのいずれかの方法でお申し込みください。なお、FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。
- 申込期間 定員に達するまで随時募集
- 参加費 無料
※ただし、他府県の方については、施設使用料が必要です。
- その他 スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン等に基づいて実施しますが、新型コロナウイルス感染症の発生状況の動向によって、中止となる場合があります。

問合せ先 大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当：仲本
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32
TEL：06-6697-8681 FAX：06-6697-8613
E-mail：t-nagai@fukspo.org
休館日：毎週水曜日および第3木曜日（祝日を除きます）