

2021 ENJOY! 長居フェスティバル 開催要項

1. 目的 障がいのある人とない人が、共にスポーツや文化事業で交流し、笑顔で楽しい一日を過ごすことを目的とします。
2. 主催 大阪市長居障がい者スポーツセンター
3. 日時 2021年10月3日(日) 10:00~17:00
4. 会場 大阪市長居障がい者スポーツセンター 体育室・会議室
5. 内容
(定員)
体育室
10:00~11:30 ボッチャ (40名)
13:15~14:30 スラローム (40名)
15:00~16:30 フライングディスク (40名)

会議室①・②
10:00~12:00 バルーン気配斬り (16名) ※風船を使用します。
13:15~14:15 親子ヨガ (10組)
15:00~15:45 長居'sブートキャンプ (20名)

ラウンジ
11:00~12:00 音楽を使ったのんびりゆったり体操♪ (20名)
6. 対象 どなたでもご参加いただけます。
※親子ヨガについては、親子でご参加ください。
7. 参加費 無料
8. 参加方法 事前申込制(先着順)
会議室とラウンジは1種目のみ申込いただけます。
*センター受付窓口・電話・FAX・mailのいずれかでお申し込みください。
9. 申込期間 2021年9月2日(木)~9月30日(木) ※毎週水曜日、第三木曜日を除く
10. その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行っています。ご利用にあたっては職員の案内に従い、感染症拡大防止にご協力ください。また、状況により中止・変更となる場合があります。
11. 問合せ 大阪市長居障がい者スポーツセンター
〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園1-32
TEL (06)6697-8681 FAX (06)6697-8613
Mail t-nagai@fukspo.org
担当 櫻井、平岡、山本