

2022 ENJOY! 長居フェスティバル 開催要項

1. 目的 障がいのある人とない人が、共にスポーツや文化事業で交流し、笑顔で楽しい一日を過ごすことを目的とします。
1. 主催 大阪市長居障がい者スポーツセンター
2. 日時 令和4年10月9日(日) 10:00~16:00
3. 会場 大阪市長居障がい者スポーツセンター 体育室・遊戯室・小体育室
4. 内容

①体育室 10:00~12:00、13:00~16:00 自由参加
体力測定
サブコーナー
・自分の適性カロリーを知ろう!
・記憶力を試してみよう!

②小体育室 各回定員30名
長居ビクス 10:00~10:45、14:00~14:45
マッスル道場 11:30~12:15

③遊戯室 各回定員15名
懐メロ♪でリフレッシュ! 10:45~11:30
長居流 ヨガスタジオ 13:15~14:00
家でもできるのびのびストレッチ 14:45~15:30
5. 対象 どなたでもご参加いただけます。
6. 参加費 無料
7. 参加方法

①はいつでもご参加いただけます。
②・③は事前申込制(先着順)
*センター受付窓口・電話・FAX・mail・のいずれかでお申し込みください。
なお、FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。
8. 申込期間 2022年9月3日(土)~9月30日(金)
9. その他

・イベント当日のケガや疾病については、応急処置のみ対応いたしますので、健康と安全については各自で十分ご注意ください。
・主催者が撮影した写真を報告書等に使用することがありますので、予めご了承ください。
10. お問い合わせ 大阪市長居障がい者スポーツセンター
「2022 ENJOY! 長居フェスティバル」担当 櫻井・山下
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32
電話:(06)6697-8681 FAX:(06)6697-8613
E-mail:t-nagai@fukspo.org