

2022 ENJOY！長居フェスティバル申込書

<E-mail> t-nagai@fukspo.org

<FAX> 06-6697-8613

※FAXの場合は、送信後に電話またはE-mailにて
到着のご確認をお願い致します。

1. 申込者 ※参加者ごとに、お申し込みが必要です。

ふりがな			
名前			年齢 歳
連絡先	TEL FAX	E-mail	@
障がい 有無	1.あり→肢体・視覚・聴言・知的・精神・その他 2.なし	<u>その他伝えておきたいこと</u>	

2. 参加する種目に○をつけてください。

①小体育室、②遊戯室から1つずつお選びいただけます。

①	内容・時間	②	内容・時間
	長居ビクス (10:00～10:45)		懐メロ♪でリフレッシュ！ (10:45～11:30)
	マッスル道場 (11:30～12:15)		長居流 ヨガスタジオ (13:15～14:00)
	長居ビクス (14:00～14:45)		家でもできるのびのびストレッチ (14:45～15:30)

申込期間：9月3日（土）～9月30日（金）

※ご不明な点等がございましたらセンターまでお問合せください。

お問合せ：06-6697-8681