

## (6) トレーニング室の利用について

### 1. 対象者

個人利用に限ります。(当日先着順)

※介助者・家族等は入場できますが、機器・用具のご利用はできません。

### 2. 利用時間帯

下記の時間帯の内、**2時間まで**のご利用となります。

	利用時間
平日・土曜日	9:00 ~ 20:30まで
日曜日・祝日	9:00 ~ 17:30まで

※ただし、12時~13時はご利用できません。

### 3. 利用人数

定員15人まで

※ご利用人数が定員に達した場合は人数制限をする場合がございますのでご了承ください。

### 4. 使用できる機器・用具

当面の間、機器・用具の使用を一部制限させていただきます。

【レイアウト】



## 5. 申込方法

- 当日の先着順となります。事前予約はできません。
- 混雑時には人数制限をする場合がございますのでご了承ください。
- 個人利用については、2日間連続してセンターのご利用はできません。
- トレーニング室のご利用はお一人様1日**2時間**までとします。  
※ただし、同日に複数の他施設の個人利用はできません。

## 6. ご利用に際してのお願い（全施設共通事項）

「利用方法等の取扱いについて（お知らせ）」内の「7. ご利用に際してのお願い」参照

## 7. 利用時の注意事項（トレーニング室）

- 利用開始時間の30分前から入館できます。
- **トレーニング内の更衣室をご利用できます。**  
※ 更衣室内のロッカーをご使用できます。  
※ 混雑時には人数制限をする場合がございますのでご了承ください。
- ご利用の際には、室内用シューズが必要となります。各自ご持参ください。（室内用シューズの貸出しはいたしません。）
- 機器の使用後は消毒のご協力をお願いいたします。
- ご利用後に感染が発覚した場合には、遅延なく当センターへご連絡いただき、情報の共有にご協力をお願いいたします。