

精神障がい者のふれあい活動

目 的 運動機会の提供と日常生活圏の拡大をめざします。

内 容 運動の機会や情報提供、参加者の交流の場を提供します。
また、受講者間での意見交換や教室活動計画作成等もおこないます。



開催日時 6月2日、7月7日、8月4日、9月1日、10月6日、
11月10日、12月1日、1月12日、2月2日、3月2日
第1木曜日 13:30~14:30

開催場所 大阪市長居障がい者スポーツセンター 会議室等

対 象 精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの18歳以上の人

定 員 10名程度 ※付き添い、介助者含まない

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、受付へご持参、郵送、FAX、E-mailのいずれかの方法でお申し込みください。なお、FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。

申込期間 5月1日(日)~5月22日(日)
※定員を超えた場合は抽選をおこないます。
なお、受講可否通知は、5月27日(金)までに送付します。



参加費 無料
※ただし、他府県の方については、施設利用料が必要です。

その 他 ・マスクの着用、他の方との身体的距離の確保にご協力ください
・スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン等に基づいて実施しますが、
新型コロナウイルス感染症の発生状況の動向によって、中止となる場合があります。
・動きやすい服装でお越しください。

お問合せ先 大阪市長居障がい者スポーツセンター

〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32 担当:櫻井、仲本、乾

TEL:06-6697-8681 FAX:06-6697-8613 E-mail:t-nagai@fukspo.org

ホームページ:<http://www.fukspo.org/nagaissc/>

休館日:毎週水曜日および第3木曜日(祝日を除きます)