

# はじめよう水泳 教室

- 目的 水泳の導入および継続のきっかけづくり、その後の個人利用へと繋げる。
- 内容 水慣れから、浮いて進めるまでを目標にする。
- 日程 10月7・14・21日、11月4・11・18・25日、12月 2・9 日  
金曜日
- 時間 ①18:00～18:45  
②19:00～19:45
- 場所 大阪市長居障がい者スポーツセンター プール
- 対象 ①未経験の肢体・視覚障がいのある中学生以上の人  
②未経験の聴言・知的・内部・精神・発達障がいのある中学生以上の人
- 定員 ①5名  
②10名
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、受付へご持参、郵送、FAX、E-mail のいずれかの方法でお申し込みください。  
なお、FAX の場合は必ず到着の確認をしてください。
- 申込期間 2022 年9月1日(木)～9月22日(木)  
※定員を超えた場合は受講者選考基準により抽選をおこないます。  
なお、受講可否通知は 9月26日(月)までに発送します。
- 参加費 無料(他府県の方は、施設使用料が必要です)
- その他 スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン等に基づいて実施しますが、新型コロナウイルス感染症の発生状況の動向によって、中止となる場合があります。



問合せ先 大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当:櫻井、木澤  
〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園 1-32  
TEL:06-6697-8681 FAX:06-6697-8613  
E-mail:t-nagai@fukspo.org  
休館日:毎週水曜日および第3木曜日(祝日を除きます)