提出先：大阪市長居障がい者スポーツセンター　あて

FAX：06-6697-8613　　E-mail：t-nagai@fukspo.org

# 教室参加申込書（11月）

## 1. 障がい者等

| | |
|---|---|
| ふりがな | |
| 名　前 | |
| 利用カードの有無☆ | 有　・　無 |
| 障がい☆ | 肢体・視覚・聴言・内部・知的・精神・発達・その他 |

☆ あてはまるものに〇をしてください。

| 連　絡　先 |
|---|
| 電話番号 |
| FAX番号 |
| E-mail |

## 2. 家族・介助者等（2人まで）

| | | |
|---|---|---|
| ふりがな | | 参加の有無 |
| 名　前 | | 有・無 |

| 連　絡　先 |
|---|
| |

| | | |
|---|---|---|
| ふりがな | | 参加の有無 |
| 名　前 | | 有・無 |

| 連　絡　先 |
|---|
| |

## 3. 希望する教室

希望する教室に〇をご記入ください。（いくつでも）

| 希望する教室 | 教室名 | 開催日 | 時間 | 定員 | 申込結果（センター記入欄） |
|---|---|---|---|---|---|
| | はじめようアーチェリー | 11月20日（日） | 14:00～16:30 | 15名程度 | |
| | はじめよう車いすツインバスケットボール | 11月10日（木） | 18:30～20:30 | 10名程度 | |
| | はじめようバドミントン | 11月11日（金） | 18:30～20:30 | 10名程度 | |
| | はじめようビームライフル射撃 | 11月12日（土） | 14:00～16:00 | 10名程度 | |
| | はじめよう柔道 | 11月1日（火） | 18:30～20:30 | 5名程度 | |
| | 精神障がい者のフットサル | 11月14日（月） | 13:15～14:45 | 30名程度 | |
| | 精神障がい者のフットサル | 11月28日（月） | 13:15～14:45 | 30名程度 | |
| | 長居ストレッチスタジオ | 11月8日（火） | 13:30～14:30 | 10名程度 | |
| | 股関節・膝関節トレーニング | 11月21日（月） | 13:30～14:30 | 20名程度 | |
| | 高次脳機能障がい者のいきいき | 11月4日（金） | 13:15～14:30 | 10組程度 | |
| | 認知機能を高めよう | 11月25日（金） | 13:15～14:30 | 30名程度 | |
| どちらか一つのみ | みんなで楽しもう♪ミュージック・ケア | 11月12日（土） | 13:30～14:45 | 60名程度 | |
| | リズムでからだを動かそう | 11月19日（土） | 13:30～14:45 | 60名程度 | |
| | パラブレイキン（ブレイクダンス） | 11月27日（日） | 10:30～12:00 | 15名程度 | |

- **受付開始　令和4年10月21日（金）午前9時30分～**
- **定員になり次第、締め切らせていただきます。**
- **定員は、家族・介助者等を含みます。**