

令和4年度 障がいの理解講座 特別講座

“自律神経”がキーワード



—「好き」が整えていく心—



(大阪市立自然史博物館と大阪市長居障がい者スポーツセンターとの特別企画)
文化庁補助 (Innovate MUSEUM 事業)

★内容について

最近耳関心が高まっている発達障がい、HSP (Highly Sensitive Person) ハイリー・センシティブ・パーソン「非常に感受性が強く敏感な気質もった人」の特性には、“自律神経の調整”という共通したキーワードがあります。様々な理由で起きる“心の生きづらさ”を整理し、スポーツや博物館などでの文化活動が心の調整にどのように活かせるのか、上手に取り入れていくためにはどんなことが必要か、一緒に考えてみましょう。

★対面講座・ライブ配信「大阪市立自然史博物館 YouTube チャンネル」

令和5年2月23日(木・祝) 13:30~15:00

★オンライン配信期間 「大阪市長居障がい者スポーツセンターYouTube チャンネル」

令和5年3月2日(木)~3月20日(月)

【開催場所】対面講座 大阪市長居障がい者スポーツセンター 2階会議室

【定員】対面講座…80名程度(先着順) ライブ配信・後日オンライン配信…定員なし

【申込方法】★対面講座の場合 下記のとおり申し込んでください。

所定の申込用紙に必要事項を記入し、長居障がい者スポーツセンター受付にご持参、郵送・fax・E-mailのいずれかの方法でお申し込み下さい。なお、Faxの場合は、必ず到着の確認をしてください。

申込期間: 令和5年1月5日(木)~ 定員になり次第、締め切ります。

★当日のライブ配信・後日オンライン配信は申込の必要はありません。

どなたでも
参加できます。
参加費無料



【講師プロフィール】

医療法人三家クリニック 精神科医

三家 英彦(みつや ひでひこ)先生

平成15年(2003年)より麻酔科医として研修を受けた後、精神科の道にすすむ。大学病院、保健所、企業嘱託医などを経て、現在は三家クリニック勤務。本人、家族、社会との関係に着目し、様々なトラウマの治療に力を注いでいる。また、スポーツや演劇などのパフォーマンスを向上させるカウンセリングも行う。趣味は素潜りで魚を採ること。

【お問い合わせ】

〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園 1-32

TEL:06-6697-8681 FAX:06-6697-8613 E-mail: t-nagai@fukspo.org

大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当:野々村・山下・乾

※休館日:毎週水曜日と第3木曜日(祝日を除きます)