

# 体育室

バスケットボールをはじめ、さまざまなスポーツが楽しめます。テニス、バレー、ダンス等仲間と一緒にトライしてください。

## ○ 利用方法

「団体利用」または「個人利用」でご利用いただけます。

### ■ 団体利用

- ・事前に予約が必要です。
- ・全面または半面を貸切りで使用できます。(時間区分 1 枠まで)

	午前	午後①	午後②	夜間
平日・土曜日	9:30～11:30	13:15～15:15	15:45～17:45	18:15～20:45
日曜・祝日				—

### ■ 個人利用

- ・利用当日に受付でお申込ください。
- ・下記の時間枠の内、個人利用枠の時間帯をご利用できます。

	午前	午後①	午後②	夜間
平日・土曜日	9:30～11:30	13:15～15:15	15:45～17:45	18:15～20:45
日曜・祝日				—

- ・供用でのご利用になります。貸切りはできません。
- ・下記の 2 つのご利用方法があります。
  - 『一般』： 利用者のみで使用（60 分間）
  - 『指導』： スタッフ（1 名）が一緒に入り、スポーツ指導等を行います。（30 分間）
    - ※ 『指導』については、同時間に 1 組までとします。
    - ※ 団体利用・教室等がない場合に限り、体育室の個人利用ができます。利用状況については事前にお問い合わせください。
    - ※ 混みあっている時は、お互い譲り合って、マナーを守ってご利用ください。
    - ※ 種目によっては、混み具合等により利用できない場合がありますのでスタッフの指示に従ってください。
    - ※ 次のスポーツ用具を無料で貸出しています。  
バスケットボール、バレー、ソフトバレー、  
バドミントン（ラケット、シャトル）、野球（ボール、グローブ）、  
フットサル（ボール、ゴール）、フライングディスク（ディスク、ゴール）、  
ポッチャ用道具一式 など

## ○ 利用時の注意事項

- 体育室内に更衣室があります。シャワーはありません。

- 運動に適したウェアと室内用シューズをご用意ください。（室内用シューズの貸出しありません。）
- 食べ物の持込はできません。飲み物は蓋のある容器をご利用ください。
- 大会・教室・修繕工事等で使用できない場合がありますのでご了承ください。
- 器具の出し入れ・設置は、原則的に使用者で行っていただきます。初めての方や設置が困難な方はスタッフにお申し出ください。
- ご利用後は、モップ掛けをお願いいたします。