

5月の「スポーツ教室」について(お知らせ)

5月に開催するスポーツ教室は、下記のとおりです。

教室参加費は無料ですが、他府県の方については施設使用料が必要です。
(詳細はホームページをご覧ください。)



【事前申込制(先着順)の教室】 申込開始 4月21日(金)～

所定の用紙に必要事項を記入して、お申込みください。定員は、すべて介助者を含みます。

教室名	対象	日程	時間	定員
はじめよう 車いすツインバスケットボール	四肢に障がいのある 中学生以上の人	5月11日(木)	18:30~20:30	10名程度
はじめよう柔道	視覚・知的・発達・精神障がいのある中学生以上の人	5月2日(火)	18:30~20:30	5名程度
精神障がい者のフットサル	精神障がいのある 18歳以上の人とその 家族・介助者	5月8日・22日(月)	13:15~14:45	30名程度
股関節・膝関節トレーニング (プール室開催)	股関節・膝関節の トレーニングが必要な 障がいのある18歳 以上の人	5月15日(月)	13:30~14:30	15名程度
体力・認知機能を高める!	障がいのある18歳 以上の人とその家 族・介助者	5月26日(金)	13:15~14:30	30名程度
リズムでからだを動かそう	障がいのある人とそ の家族・介助者	5月27日(土)	13:30~14:45	100名まで

以下の※教室は別途お申込みが必要です。(詳細はHPをご覧ください。)				
車いすバスケットボール入門	下肢に障がいのある 高校生以上の人	5月8日・22日(月)	18:30~20:30	
ランrunラン	知的・発達・精神障がいのある中学生以上の人	5月11日・25日(木)	18:30~19:30	



使用当日、利用カードもしくは身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、利用者カードをご持参ください。

教室の追加や変更などについては随時、ホームページ・LINE・館内掲示でお知らせします。
LINE登録がまだの方は、この機会にぜひ登録してください。



LINE QRコード

大阪市長居障がい者スポーツセンター