

# 屋内プール

25 メートル 6 レーンの室内温水プールです。1・2 レーンはスロープからも入水でき、他のレーンより 40 センチ浅くしてありますので安心して泳いでいただけます。採暖室も設置しています。

## ○ 利用方法

「団体利用」または「個人利用」でご利用いただけます。

### ■ 団体利用

団体でのご利用方法は以下の 2 つがあります。

- ① 占用利用    1 レーンを貸切でご利用できます。  
※使用レーンの指定はできません。
- ② 共用利用    他の利用者と共用でのご利用となります。  
※レーンの貸切はできません。

### ■ 個人利用

- ・利用当日に受付でお申込ください。

## ○ 利用時間

### ■ 団体利用 占用利用

下記の時間枠からお選びください。 ※各時間枠に 1 団体まで

|        |                |                 |                 |                 |                 |                 |                              |
|--------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------------------|
| 平日・土曜日 | 9:30～<br>10:45 | 10:45～<br>12:00 | 12:00～<br>13:15 | 13:15～<br>14:30 | 14:30～<br>15:45 | 15:45～<br>17:00 | 17:00～20:30 の内、<br>1 時間 15 分 |
| 日曜・祝日  | —              | —               | —               |                 | 15:00～<br>16:15 | 16:15～<br>17:30 | —                            |

### ■ 団体利用 共用利用

下記の時間帯の内、2 時間までのご利用となります。 ※同時時間帯に 2 団体まで

|        |            |
|--------|------------|
| 平日・土曜日 | 9:00～20:30 |
| 日曜・祝日  | 9:00～17:30 |

※上記の時間は入水できる時間です。

### ■ 個人利用

|        |            |
|--------|------------|
| 平日・土曜日 | 9:00～20:30 |
| 日曜・祝日  | 9:00～17:30 |

※上記の時間は入水できる時間です。

## ○ 持ち物

スイムキャップ、水着（ラッシュガード可）

## ○ プール内で使用できるもの

次の用具を無料で貸出しています。

- ・浮き輪
- ・ビート板、プルブイ
- ・ヌードル
- ・ヘルパー
- ・パドル
- ・フィン

※ パドルとフィンについては、混み具合等により利用できない場合がありますのでスタッフの指示に従ってください。

※ 形状により使用をお断りする場合がありますのでご了承ください。

※ その他プラスチック製品・金属製品、硬い物は万が一接触した際、大変危険ですのでご利用いただけません。

※ アクアシューズをご使用いただけます。（貸出はしておりません）

## ○ 利用時の注意事項

- 「個人使用承諾書 [許可書]」は、入水前にプール受付でスタッフにお渡しください。
- プールへは、入口で履きものを脱いでからお入りください。
- プールに入水する場合は、必ずスイムキャップを着用してください。  
止む得ない事情によりスイムキャップを着用できない方はスタッフにご相談ください。  
（貸し出しは行っておりませんのでご注意ください）
- 水着以外のTシャツや短パン等での入水はできません。
- 管理上、他の利用者に不快感を与える水着を着用していると判断した場合には、ご利用を制限させていただきます。
- 刺青、タトゥーがある方は、ラッシュガード、テーピング等で隠してのご利用をお願いいたします。
- スマートウォッチを着用して入水する場合はシリコンバンドの装着が必要です。  
シリコンバンドを装着していない時計や、その他アクセサリは必ず外してご利用ください。
- 車いすを使用する方は、プール通路に備え付けのプール用車いすをご利用ください。
- シャワーで化粧や整髪料をきれいに落とし、からだをよく洗ってから入水してください。
- プールサイドは、専用のはきもの（ビーチサンダルなど）以外は脱いでください。
- プールサイドを走ったり、飛び込みなどの危険な行為はしないでください（飛び込みの練習を希望する場合は、スタッフにご相談ください）。
- 食べ物の持込はできません。飲み物は蓋のある容器をご利用ください。
- 許可なくカメラ・ビデオ等の撮影はできません。
- プール更衣室内にあるシャワー室では、石鹸・シャンプーを持ち込んでご使用いただけます。（貸し出しはしておりません）
- 更衣室内にドライヤーを設置しております。