

# 8月の「スポーツ教室」について(お知らせ)

8月に開催するスポーツ教室は、下記のとおりです。

教室参加費は無料ですが、他府県の方や同行者の人数によっては施設使用料が必要です。  
(詳細はホームページをご覧ください。)



【申込制(先着順)の教室】 申込開始 7月21日(金)～

教室名	対象	日程	時間	定員
はじめよう柔道	視覚・知的・発達・精神障がいのある中学生以上の人	8月1日(火)	18:30～20:30	5名程度
はじめよう車いす ツインバスケットボール	四肢に障がいのある中学生以上の人	8月3日(木)	18:30～20:30	10名程度
はじめよう ビームライフル射撃	障がいのある中学生以上の人	8月19日(土)	14:00～16:00	10名程度
みんなで楽しもう♪ ミュージック・ケア	障がいのある人とその家族・友人・介助者	8月12日(土)	13:30～14:45	100名程度
リズムでからだを動かそう	障がいのある人とその家族・友人・介助者	8月26日(土)	13:30～14:45	100名程度
精神障がい者のフットサル	精神障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者	8月14日・28日(月)	13:15～14:45	30名程度
水泳(メダカ)	障がいのある幼児・小学生(保護者含める)	8月6日・20日(日)	①15:15～16:00 ②16:15～17:00	各10組程度

以下の教室は別途お申込みが必要です。(詳細はHPをご覧ください。)

バレーボール	知的障がいのある中学生以上の人	8月7日・21日(月)	18:30～20:00
ランrunラン	知的・発達・精神障がいのある中学生以上の人	8月10日・24日(木)	18:30～19:30
車いすバスケットボール入門	下肢に障がいのある高校生以上の人	8月14日・28日(月)	18:30～20:30
障がい児の運動・スポーツ	障がいのある幼児(保護者を含む)	8月19日(土)	10:15～11:15

使用当日、利用カードもしくは身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、利用者カードをご持参ください。

教室の追加や変更などについては随時、ホームページ・LINE・館内掲示でお知らせします。  
LINE登録がまだの方は、この機会にぜひ登録してください。



LINE QRコード

大阪市長居障がい者スポーツセンター