

1月予定表(前半)

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

1	月	休館日										
2	火	休館日										
3	水	休館日										
4	木	大阪障がい者 アーチェリーク ラブ	休憩	長居卓球クラブ ノブカン長居	長居FD アスリート	休憩	はじめよう車 いすツインバ スケ					
5	金	大視協 卓球クラブ	休憩	高次脳いきいき	長居卓球サークル ふりーくらぶ	休憩	大阪シャトルコック 親の会翼					
6	土	障がい児運動 スポーツ	休憩	個人利用 13:15~15:15	大阪長居 ラブラブ	休憩	長居卓友会 KBB5					
7	日	大阪障がい者アーチェリークラブ			ザ・タッチ 長居卓友会							
8	月	ライズ児童デイ 東大阪よしだ	休憩	マイード大阪	大阪ローリン グタートル							
9	火	FANTASISTA 個人利用 9:00~11:30	休憩	長居卓球クラブ はじめのいっぽ	長居ボッチャ クラブ	休憩	アーチェリー					
10	水	休館日										
11	木	フォークダン ス同好会	休憩	STT大阪クラブ ノブカン長居	長居FD アスリート	休憩	大阪グッパーズ KBB5					
12	金	大視協 卓球クラブ	休憩	長居卓球サークル パーキンソン病友の会	長居卓友会 WAVES	休憩	はじめよう バトミントン					
13	土	ラリーペア	休憩	ミュージックケア	SUN☆BOMBER 大阪長居ラブラブ	休憩	長居卓友会 卓親会					
14	日	フェニックス杯ボッチャ大会										
15	月	ゴルフ愛好会	休憩	股関節 トレーニング	職業リハビリ テーションセ ンター	休憩	バレーボール KBB5					
16	火	FANTASISTA	休憩	長居卓球クラブ ノブカン長居	長居ボッチャ クラブ	休憩	アーチェリー					

1月予定表(後半)

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

17	水	休館日										
18	木	休館日										
19	金	大視協 卓球クラブ	休憩	大阪ソーシャ ルフットボー ル協会	長居卓球サークル STT大阪クラブ	休憩	大阪シャトルコック 卓親会					
20	土	障がい児運動 スポーツ	休憩	ボッチャ	大阪長居 ラブラブ	休憩	エーネン大阪 長居卓友会					
21	日	ハッピー ハロウィン	休憩	はじめようアーチェリー								
22	月	ゴルフ愛好会	休憩	フットサル	職業リハビリ テーションセ ンター	休憩	車いすバスケ 入門					
23	火	FANTASISTA RHいちご	休憩	長居卓球クラブ ノブカン長居	長居ボッチャ クラブ	休憩	アーチェリー					
24	水	休館日										
25	木	フォークダン ス同好会	休憩	スルーネット ピンポン同好会 長居卓球サークル	長居FD アスリート	休憩	大阪グッパーズ SUN☆BOMBER					
26	金	大視協 卓球クラブ	休憩	体力認知機能 を高める	WAVES	休憩	大阪シャトルコック 親の会翼					
27	土	STT大阪クラブ サンフラワーズ	休憩	リズムでから だを動かそう	大阪長居 ラブラブ	休憩	長居卓友会 卓親会					
28	日	大視協 卓球クラブ	休憩	大阪ローリングタートル								
29	月	ゴルフ愛好会	休憩	バーナビカレッジ	職業リハビリ テーションセ ンター	休憩	ハーフタイム					
30	火	土師小学校	休憩	長居卓球クラブ ノブカン長居	長居ボッチャ クラブ	休憩	アーチェリー					
31	水	休館日										

センター主催事業 個人利用 ⇒ 総合受付で申し込み後、体育室に許可書を提示して下さい