

令和5年度 第3回 障がいの理解講座 開催要項  
対面講座とオンデマンド配信

精神障がいの理解と対応  
—統合失調症と双極性障害について—

1. 目的 五大疾病の一つである精神疾患とはなにか?統合失調症と双極性障害を中心に疾患の理解、症状の理解、治療の理解、生活のしづらさの理解を深めることを目的とし、こころの病と共にある方への関わり方や気持ちへの寄り添い方を共有するものとします。併せて、精神疾患の回復におけるスポーツが果たす役割を共有するものとします。
2. 主催 大阪市長居障がい者スポーツセンター
3. 日時 **★対面講座**  
令和6年3月20日(水・祝) 13:15~15:00 受付開始:13:00~  
**★後日 オンデマンド配信期間**  
「大阪市長居障がい者スポーツセンター YouTube チャンネル」  
令和6年4月1日(月)~6月20日(木)
4. 会場 大阪市長居障がい者スポーツセンター 2階会議室
5. 講座名 精神障がいの理解と対応 —統合失調症と双極性障害について—
6. 講師 精神保健福祉総合研究所 田村 雅幸(たむら まさゆき) 先生  
※講師プロフィール  
2000年3月大阪市立大学(現 大阪公立大学)大学院生活科学研究科修了。大学院在学中より大阪市各区の保健福祉センターにて回復期の統合失調症と共にある方に向けた「SST(生活技能訓練)」を展開。また、当事者を支える。家族を対象とした「家族教室」にも従事する。  
他にも Osaka Metro「こころの健康づくり専門スタッフ」、看護専門学校での非常勤講師、スクールカウンセラーとして、様々な角度からこころの健康を見つめている。
7. 参加費・参加資格 無料・どなたでも参加いただけます。
8. 募集定員 **★対面講座** 50名(先着順) **★後日 オンデマンド配信** 定員なし
9. 申込方法 **★対面講座**  
パソコン・スマートフォンから申込み  
URL <https://forms.gle/c9vvuUFywFNZRWHU9>  
E-mail [t-nagai@fukspo.org](mailto:t-nagai@fukspo.org)  
上記以外の申込み  
所定の申込用紙に必要事項を記入し、長居障がい者スポーツセンター受付へ持参、郵送、FAXのいずれかの方法でお申込みください。なお、FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。  
**★後日 オンデマンド配信** 申込みの必要はありません。
10. 申込期間 令和6年2月1日(木)~ 定員になり次第、締め切ります。

申込み QR コード



【お申込み・お問合わせ先】

〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32 大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当:野々村・山下  
TEL:06-6697-8681 FAX:06-6697-8613 E-mail:[t-nagai@fukspo.org](mailto:t-nagai@fukspo.org)  
※休館日:毎週水曜日と第3木曜日(祝日を除きます)