

ラン run ラン



- 目 的 日頃の運動不足解消と気分転換を行うと共に、仲間づくりを行う。
- 主 催 大阪市長居障がい者スポーツセンター
- 共 催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
- 日 程 5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日・25日、8月8日・22日
9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日、12月12日・26日、
2025年1月9日・23日、2月13日・27日、3月13日・27日 ※全日程木曜日開催
- 時 間 18:30～19:30
- 場 所 大阪市長居障がい者スポーツセンター 会議室または長居公園内
(雨天時は、長居障がい者スポーツセンターの2F 会議室でトレーニングを行います。)
※集合場所：大阪市長居障がい者スポーツセンター会議室
- 対 象 知的障がい・発達障がい・精神障がいのある中学生以上の人
- 定 員 50 名程度
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、受付へご持参、郵送、FAX、E-mail のいずれかの方法でお申し込みください。なお、FAX の場合は必ず到着の確認をしてください。
- 申込期間 2024 年 4 月 1 日 (月)～4 月 14 日 (日)【必着】
定員を超えた場合は、教室受講者選考基準により抽選を行います。
なお、受講可否通知は 4 月 21 日 (日) までに発送します。
- 参 加 費 無料 (他府県の方は、施設使用料が必要です。)
- そ の 他 教室中のケガ等については応急処置のみとさせていただきます。
教室中に撮影した画像は、当センターの事業記録、周知ポスターなどに使用場合があります。
体調不良の場合は参加を見合わせるなど、配慮をお願いいたします。
その他、ご不明な点がありましたら、担当指導員までご相談ください。

問合せ先 大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当：仲本
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32
TEL：06-6697-8681 FAX：06-6697-8613
E-mail：t-nagai@fukspo.org
休館日：毎週水曜日および第3木曜日（祝日を除きます）