

大阪市長居障がい者スポーツセンター
開館50周年記念

2024 ENJOY! 長居フェスティバル

10月20日(日)
10月1日(火)～申込開始!

参加費
無料

体育室

50周年だよ!
大運動会やっちゃうよ～!!

卓球室

井上舞子先生による
グループレッスン!

- ①フォアハンドメニュー *定員15名
- ②バックハンドメニュー *定員15名
- ③試合形式チャレンジ *定員10名

時間 >> ①9:30～10:15
②10:20～11:05
③11:10～11:55

申込 >> 必要

時間 >> 13:30～16:30
(13:00 受付開始)

申込 >> 不要(当日受付)

定員 >> 300名程度

プール室

アーティスティックスイミングを
体験しよう!!

- ①辻本千紘さん、廣田樹さんによる発表
- ②体験会 *定員20名

時間 >> ①10:00～10:15
②10:20～11:00

申込 >> ②のみ必要

トレーニング室

一般開放

時間 >> 9:00～12:00

申込 >> 不要(当日受付)

*中学生以上の方なら、どなたでも
ご利用いただけます

研修室2

転がしタイムアタック

時間 >> 9:30～12:00

申込 >> 不要(当日受付)

会議室

ラフターヨガ(笑いヨガ)

時間 >> ①10:30～11:30

申込 >> 必要

定員 >> 70名程度

ボウリング室

ENJOY! ボウリング

- ①ボウリングの投げ方講座
- ②勝ち残り2 フレームバトル

時間 >> ①9:30～10:30
(15分×3コマ)

②10:30～11:30

申込 >> ①のみ必要

定員 >> ①各回12名 ②なし

小体育室

時間内まで逃げ隠れ
～NIGERO～

時間 >> 9:30～12:00

申込 >> 不要(当日受付)

共有スペース

バザー

時間 >> 10:00～16:00

*バザーは有料です

*どなたでもご参加いただけます! 詳細は、各イベントのチラシをご覧ください。

【お問合せ先】 大阪市長居障がい者スポーツセンター

〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32
TEL:06-6697-8681 FAX:06-6697-8613

お申込は所定の申込書にご記入いただき、センターに持参・郵送・FAX・メールでいただくか、右のQRコードを読み取ってお申込ください。

