

2024

いきいきチャレンジ スポーツしよう!!

体力・認知機能を高めよう

日時

1 月 18 日 (土) 13:00~15:30

場所

大阪市長居障がい者スポーツセンター
体育室

内容

ボッチャ・健康体操・ダンス・レクリエーション・スポーツなど

参加無料

ボッチャについては、申し込みが必要です。
定員12名 申込開始11月25日(月)~定員になり次第締め切ります。

予約申込はこちらから



<https://forms.gle/I273HbszYW8UEsiJ9>

申込QRコード



対象

どなたでも、ご参加いただけます。

ご参加の方は当日受付までお越しください。

主催：大阪市長居障がい者スポーツセンター

協力：東住吉みんなでスポーツプロジェクト・東住吉区理学療法士会・合同会社アエタ

