

## いきいきチャレンジ スポーツしよう!!

体力・認知機能を高めよう

### 開催要項

目的:地域の皆様と連携しながら、当センター体育室を利用し、体力・認知機能を高める目的で  
楽しく運動・スポーツに汗を流すこととします。

日時:2025年1月18日(土)13:00~15:30 12:50~受付

会場:大阪市長居障がい者スポーツセンター 体育室

対象者:どなたでも、ご参加いただけます。

### 協力

・東住吉区理学療法士会・東住吉みんなでスポーツプロジェクト・合同会社アエタ

### 内容について

・ボッチャ 定員12名 予約申込者を募集します。(別途申込書)

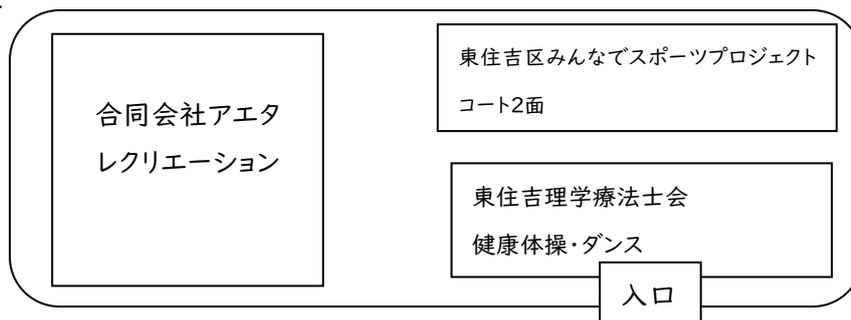
11月25日(月)申込開始 定員なり次第締め切り。

13:00~14:00 6名 14:00~15:00 6名

・健康体操・ダンス 自由参加

・レクリエーション・軽スポーツ 自由参加

### レイアウト



### 【お申込み・お問い合わせ先】

〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32

大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当:野々村・柳生・増田

TEL:06-6697-8681 FAX:06-6697-8613 E-mail:[t-nagai@fukspo.org](mailto:t-nagai@fukspo.org)

※休館日:毎週水曜日と第3木曜日(祝日を除きます)