

ラン run ラン



- 目的 日頃の運動不足解消と気分転換を行うと共に、仲間づくりをする。
- 主催 大阪市長居障がい者スポーツセンター
- 共催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
- 日程 4月10・24日、5月8・22日、6月12・26日、7月10・24日、8月14・28日
9月11・25日、10月9・23日、11月13・27日、12月11日
2026年1月8・22日、2月12・26日、3月12・26日
【木曜日 全23回】
- 時間 18:30~19:30
- 場所 大阪市長居障がい者スポーツセンター 会議室または長居公園内
(雨天時は、長居障がい者スポーツセンターの2F会議室でトレーニングをします。)
※集合場所：大阪市長居障がい者スポーツセンター会議室
- 対象 知的障がい・発達障がい・精神障がいのある中学生以上の人
- 定員 40名程度
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、受付へご持参、郵送、FAX、E-mailのいずれかの方法でお申し込みください。なお、FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。
- 申込期間 2025年3月1日(土)~3月14日(金)【必着】
定員を超えた場合は、教室受講者選考基準により抽選を行います。
なお、受講可否通知は3月21日(金)までに発送します。
- 参加費 無料(他府県の方は、施設使用料が必要です。)
- その他 教室中のケガ等については応急処置のみとさせていただきます。
教室中に撮影した画像は、当センターの事業記録、周知ポスターなどに使用する場合があります。

問合せ先 大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当：仲本
〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園 1-32
TEL：06-6697-8681 FAX：06-6697-8613
E-mail：t-nagai@fukspo.org
休館日：毎週水曜日および第3木曜日(祝日を除きます)