

# はじめよう水泳 Ⅰ期 教室

- 目的 水泳の導入および継続のきっかけづくり、その後の個人利用へと繋げる。
- 内容 水慣れから、浮いて進めるまでを目標にする。
- 日程 6月6・13・20・27日、7月4・11・18・25日 いずれも金曜日
- 時間 ①18:15~19:00  
②19:15~20:00
- 場所 大阪市長居障がい者スポーツセンター プール
- 対象 水泳未経験の障がいのある中学生以上の人
- 定員 各6名程度
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、受付へご持参、郵送、FAX、E-mail のいずれかの方法でお申し込みください。  
なお、FAX の場合は必ず到着確認してください。
- 申込期間 2025年5月1日(木)~5月13日(火)  
※定員を超えた場合は受講者選考基準により抽選します。  
なお、受講可否通知は 5月23日(金)までにメールにて配信します。
- 参加費 無料(他府県の方は、施設使用料が必要です)



問合せ先 大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当:東口・福井  
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32  
TEL:06-6697-8681 FAX:06-6697-8613  
E-mail:t-nagai@fukspo.org  
休館日:毎週水曜日および第3木曜日(祝日を除きます)