

## A.指導者ボランティア【パラスポーツ指導員（公財）日本パラスポーツ協会公認】

### 募集一覧

| 教室名                | 日程                                                              | 活動時間        | 活動場所 | 活動内容                 | 持ち物                   | 募集人数 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------|------|----------------------|-----------------------|------|
| ラン run ラン          | 10月8日、11月12・26日<br>12月10日、2027年1月14日<br>2月25日、3月11・25日<br>【木曜日】 | 18:30～19:30 | 長居公園 | 参加者補助<br>※一緒に並走できる方  | 室外用シューズ<br>運動着        | 5名程度 |
| はじめよう<br>ビームライフル射撃 | 10月10日、11月21日<br>【土曜日】                                          | 13:00～17:00 | 体育室  | 会場設営<br>受付等          | 室内シューズ                | 5名程度 |
| キッズ<br>水泳（トビウオ）    | 11月1・8・15・22・29日<br>12月6日【日曜日】                                  | 15:00～17:00 | プール  | 参加者補助<br>※水泳指導経験のある方 | 水着<br>スイムキャップ<br>ゴーグル | 2名程度 |
| はじめよう<br>フライングディスク | 3月4日(木)12日(金)<br>16日(火)22日(月祝)                                  | 13:00～15:00 | 体育室  | 受付<br>会場設営<br>用具準備   | 室内シューズ                | 5名程度 |

活動の申し込みは、開催日の3日前までにご連絡ください。

申込み、問い合わせ先 MAIL [oscdvo★fukspo.org](mailto:oscdvo★fukspo.org) までご連絡ください。（★を@に変えて送信してください。）

