

11月の「スポーツ教室」について(お知らせ)

11月に開催するスポーツ教室は、下記のとおりです。

「知的障がい者のサッカー」を除き、参加費は無料ですが、他府県の方や同行者の人数によっては施設使用料が必要です。



(詳細はホームページをご覧ください。)

【申込制(先着順)の教室】 申込開始 10月20日(月) 9:30～

教室名	対象	日程	時間	定員
はじめよう柔道	視覚・知的・精神・発達障がいのある中学生以上の人	11月4日(火)	18:30～20:30	5名程度
はじめよう車いすツインバスケットボール	四肢に障がいのある中学生以上の人	11月6日(木)	18:30～20:30	10名程度
はじめようボウリング	障がいのある人	11月14日(金)	15:15～17:15	10名程度
はじめようアーチェリー	未経験または経歴5年未満の障がいのある中学生以上の人	11月16日(日)	14:00～16:30	15名程度
はじめようゴルフ	障がいのある人とその家族と介助者	11月24日(月・祝)	13:30～14:30	10名程度
知的障がい者のサッカー (場所:長居公園フットサルコート)	知的障がいのある中学生以上の人 ※参加費500円	11月3日(月・祝)	13:00～15:00	15名程度

【申込不要の教室】

※当日、教室開始時間までに総合受付で参加登録をしてから会場(体育室)へお越しください。

教室名	対象	日程	時間	定員
精神障がい者のフットサル	精神障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者	11月10日(月)	13:15～14:45	30名程度
みんなで楽しもう♪ ミュージック・ケア	障がいのある人とその家族・友人・介助者	11月8日(土)	13:30～14:30	100名程度
リズムでからだを動かそう	障がいのある人とその家族・友人・介助者	11月22日(土)	13:30～14:45	100名程度

★追加募集中！！

以下の※教室は別途お申込みが必要です。(詳細はHPをご覧ください。)			
バレーボール	知的障がいのある中学生以上の人	第1・3月曜日	18:30～20:30
車いすバスケットボール入門	下肢に障がいのある高校生以上の人	第2・4月曜日	18:30～20:30
ランrunラン	知的・精神・発達障がいのある中学生以上の人	第2・4木曜日	18:30～19:30
キッズ ミュージックケア	知的・発達障がいのある ①小学生(保護者含む) ②3歳以上(4月1日現在)の未就学児	第1日曜日	①9:45～10:30 ②10:45～11:30

使用当日、利用カードもしくは身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、利用者カードをご持参ください。

教室の追加や変更などについては随時、ホームページ・LINE・館内掲示でお知らせします。

LINE登録がまだの方は、この機会にぜひ登録してください。



LINE QRコード

大阪市長居障がい者スポーツセンター