

2025 ENJOY！長居フェスティバル開催要項

1. 目的 障がいのある人となない人が、共にスポーツや文化事業で交流し、笑顔で楽しい一日を過ごすことを目的とします。
2. 主催 大阪市長居障がい者スポーツセンター
3. 協力 クレープゴリラ、関西セッチェストレーラス、grow up[↑]
4. 日時 2025 年 10 月 5 日（日） 10：00～16：00
5. 会場 大阪市長居障がい者スポーツセンター
6. 内容 パラスポーツにちなんだスポーツやレクリエーション等を実施します。
長居スポーツランド
 - ・体育室 *アキュラシー体験（フライングディスク）、
*クラッチドリブル体験（アンプティサッカー）、車いすレーサー試乗
時間 10：00～12：30
*車いすバスケットボール体験、ターゲットボッチャ、
車いすレーサー試乗
時間 13：30～16：00
 - ・卓球室 *卓球バレー
時間 10：00～16：00（12：00～13：00 休憩）
 - ・プール *長居プール梅村コーチによるアクアビクス〈予約制〉
対象 中学生以上
時間 10：00～10：45 20 名程度
*パラ水泳日本代表【南井瑛翔^{みないあきと}選手】によるワンポイントレッスン
〈予約制〉
対象 25m完泳できる中学生以上の人
時間 ①13：30～14：15 15 名程度
②14：30～15：15 15 名程度
 - ・小体育室 *車いすサバイバル（車いすレクリエーション）
時間 11：00～16：00（12：00～13：00 休憩）**バザー**
 - ・共有スペース 時間 10：00～16：00※トレーニング室・ボウリング室は終日、通常開室とします。
7. 対象 どなたでもご参加いただけます。
8. 参加費 無料（但し、バザーは有料です）

9. 参加方法 イベントは当日各施設で受付します。プールイベントのみ事前申込みが必要です。
10. 申込期間 2025 年 9 月 8 日（月）～ 9 月 21 日（日） ※定員を超えた場合は抽選となります
（参加可否は 9 月 28 日（日）までにメールまたはハガキにて通知します）
11. 申込方法 センター総合受付窓口（来館）・電話・ファックス・Google フォームのいずれかでお
申込みください。
12. そ の 他 イベント当日のケガや疾病については、応急処置のみ対応しますので健康と安全
は各自で十分ご注意ください。
当日の様子を SNS 等に投稿される可能性があります但し予めご了承ください。
更衣室の利用について、プールはイベント参加者のみ 15：30 まで使用可能、体育室
はどなたでも終日使用可能です。
13. 問合せ先 大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当：指導課 福井、櫻井
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32
TEL：06-6697-8681 FAX：06-6697-8613