

パラスポーツを体験してみよう！

開催要項

1. 目的 パラスポーツ体験を通して、障がいのある方についての理解を深める
2. 主催 大阪市長居障がい者スポーツセンター
3. 主管 ランウェイ(いろんな大学の学生が集まってできたグループ)
4. 日時 令和7年11月29日(土) 13:00~16:00
5. 場所 大阪市長居障がい者スポーツセンター 体育室・施設内
6. 実施内容
 - 1)玉入れのボールがあるときー！！
チーム対抗戦で玉入れ
 - 2)車いす体験と館内ツアー
車いす体験:車いすバスケットボール
館内ツアー:車いす乗車体験
 - 3)めざせ、ストライク！！
いろいろなボールを使ってペットボトルをたおそう
 - 4)みんなでアタック
シッティングバレーボール(お尻を床につけておこなう6人制バレーボール)
7. 定員 30名程度
8. 対象 どなたでもご参加いただけます
9. 申込方法 QRコード(Google フォーム)よりお申込みください
10. 申込締切 11月16日(日) 先着順
11. 参加費 無料
12. 持ち物 動きやすい服装、室内シューズ(上靴)、飲み物、着替え、その他
13. アクセス 大阪メトロ御堂筋線 長居駅 1番出入口から北へ140m
JR 阪和線 長居駅から東へ約220m
市バス 地下鉄長居 停留所から北へ約310m

申込みはこちら



問い合わせ

大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当:東口
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32
TEL:06-6697-8681 FAX:06-6697-8613