

卓球室

一般卓球台、サウンドテーブルテニス(視覚障がい者の卓球)用台を常時備えています。配球マシンもあり、初めての人でも気兼ねなく練習できます。

利用方法

- ・個人利用のみで、団体予約はできません。
- ・利用内容に応じて、「指導」もしくは「貸し台」をお選びいただきます。
- ・利用当日に受付でお申込みください。

	時間(1 回)	内容
指導	30 分	スタッフがパートナーとなります ※同時間に 2 組まで
貸し台	60 分 ※17:15 からのみ 30 分	卓球台 1 台を個人またはグループでご利用できます ※サウンドテーブルテニスのご利用は、別館研修室Ⅱをご案内します

※卓球台は 5 台あり、1 台を指導台、3 台を貸し台、残りの 1 台をどちらでも利用可能な兼用台として運用します。

時間区分

下記の時間区分で入替え制となります。

利用区分	指導または兼用台【1 回 30 分】	貸し台【1 回 60 分】
午前	9:10～9:40	9:10～10:10
	9:40～10:10	
	10:10～10:40	10:10～11:10
	10:40～11:10	
	11:10～11:40	11:10～12:10
	11:40～12:10	
午後	13:15～13:45	13:15～14:15
	13:45～14:15	
	14:15～14:45	14:15～15:15
	14:45～15:15	
	15:15～15:45	15:15～16:15
	15:45～16:15	
	16:15～16:45	16:15～17:15
	16:45～17:15	
	17:15～17:45	17:15～17:45(30 分)
夜間 (平日・土曜のみ)	17:45～18:15	17:45～18:45
	18:15～18:45	
	18:45～19:15	18:45～19:45
	19:15～19:45	
	19:45～20:15	19:45～20:45
	20:15～20:45	

※2 回目以降のご利用については、開始時間になってもご予約が入っていない枠のみご利用いただけます(何回でも可)。

持ち物

室内用シューズ、運動に適した服装 など

※土足での利用はお断りします。

※卓球ラケット、ピン球は無料で貸出しいたします。

利用時の注意事項

■サウンドテーブルテニスの「貸し台」をご利用の方は、総合受付で「許可書」を受取り、別館のスタッフに提出後、研修室Ⅱをご利用ください。

■利用は利用許可時間内に行ってください(利用時間には準備及び片付け等に要する全ての時間が含まれます)。

■卓球室内の更衣室をご利用ください。

■運動に適したウェアと室内用シューズをご用意ください(室内用シューズの貸出しはありません)。

■食べ物の持込みはできません。飲み物は蓋のある容器をご利用ください。