

屋内プール

スロープからも入水できる、25 メートル 6 レーンの室内温水プールです。水深は、スタート・ターン側 120 センチ、中央部 150 センチで、すり鉢状に中央が深くなっています。1・2 レーンは、その水深より 40cm 浅くしてあります。採暖室も設置しています。

利用方法

「団体利用」または「個人利用」でご利用いただけます。

■団体利用

団体でのご利用方法は以下の 2 つがあります。

- ① 専用利用 1 レーンを貸切りでご利用できます。
※使用レーンの指定はできません。
- ② 共用利用 他の利用者と共用でのご利用となります。
※レーンの貸切りはできません。

■個人利用

・利用当日に受付でお申込みください。

利用時間

	個人利用	【専用】団体利用		【共用】団体利用
		平日・土曜日	日曜・祝日	
午前	9:00～20:30 の間で、 自由にご利用 いただけます。 ※日曜・祝日は 17:30 まで	9:30～10:45		9:00～12:00 のうち、 2 時間まで
10:45～12:00				
午後		12:00～13:15		13:00～20:30 のうち、 2 時間まで
		13:15～14:30		
		14:30～15:45		
夜間 (平日・土曜日のみ)	15:45～17:00	15:45～17:00	※日曜・祝日は 17:30 まで	
	17:00～20:30 のうち、 1 時間 15 分			

※専用利用は、同時間帯に 1 団体まで。共用利用は、同時間帯に 2 団体まで。

※上記の時間は入水できる時間です。

持ち物

スイムキャップ、水着(ラッシュガード可)、タオル、必要に応じてゴーグルなど

プール内で使用できるもの

次の用具を無料で貸出しています。

浮き輪／ビート板／プルブイ／ヌードル／ヘルパー／パドル／フィン

※パドルとフィンについては、混み具合等により利用できない場合がありますのでスタッフの指示に従ってください。

※用具を持ち込みされる場合は、形状により使用をお断りする場合がありますのでご了承ください。

※その他プラスチック製品・金属製品、硬い物は万が一接触した際、大変危険ですのでご利用いたできません。

※アクアシューズをご使用いただけます(貸出はありません)。

利用時の注意事項

■「個人使用承諾書[許可書]」は、入水前にプール受付でスタッフにお渡しください。

■プールへは、入口で履きものを脱いでからお入りください(プール専用のサンダル等は着用可能です)。

■プールに入水する場合は、必ずスイムキャップを着用してください。

※やむを得ない事情によりスイムキャップを着用できない方はスタッフにご相談ください。

(貸出しはありませんのでご注意ください)

■水着以外のTシャツや短パン等での入水はできません。

■他の利用者に不快感を与える水着を着用していると判断した場合には、ご利用を制限させていただくことがあります。

■刺青、タトゥーがある方は、ラッシュガード、テーピング等で隠してのご利用をお願いいたします。

■スマートウォッチを着用して入水する場合はシリコンバンドの装着が必要です。

シリコンバンド等を装着していない時計や、その他アクセサリは必ず外してご利用ください。

■車いすを使用する方は、プール通路に備え付けのプール用車いすをご利用ください。

■シャワーで化粧や整髪料をきれいに落とし、からだをよく洗ってから入水してください。

■プールサイドの走行、飛び込みなどの危険な行為はしないでください(飛び込みの練習を希望する場合は、スタッフにご相談ください)。

■食べ物の持込みはできません。飲み物は蓋のある容器をご利用ください。

■許可のない撮影はできません。

■プール更衣室内にあるシャワー室では、石鹸・シャンプーを持ち込んでご使用いただけます。(貸出しはしておりません)

■更衣室内にドライヤーを設置しております。

■小学4年生以下の児童のご利用には、保護者または介護人(16 歳以上)の方の同伴での入水が必要です。

※保護者または介護人(16 歳以上)1名につき、児童2名まで。(付き添う児童のそばから離れないようお願いします)