

パラブレイキン

(ブレイクダンス)



目的 本人が楽しむことはもちろんだが、魅せるという所にもクローズアップし、レクリエーションではなく大会出場を目指した競技としてのダンスレッスンを展開する。

主催 大阪市長居障がい者スポーツセンター 2階ラウンジ

協力 日本アダプテッドダンス協会

日程 6月21・28日、7月26日、8月9・30日、9月13・20日、10月11日、
11月8・29日、12月13日、2027年1月24日、2月28日、3月28日
【日曜日 全14回】

時間 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45

場所 大阪市長居障がい者スポーツセンター ラウンジ

対象 障がいのある人

定員 ①②各10名程度



申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、受付へご持参、郵送、ファックス、Google フォームのいずれかの方法でお申し込みください。なお、ファックスの場合は必ず到着の確認をしてください。

申込期間 2026年5月1日(金)～5月14日(木)【必着】

定員を超えた場合は、教室受講者選考基準により抽選を行います。

なお、受講可否通知は5月23日(土)までに発送します。

※メールアドレスの記載がある方は、メールで通知します。

Google フォーム
申込み



参加費 無料(他府県の方は、施設使用料が必要です)

その他 教室中のケガ等については応急処置のみとさせていただきます。
教室中に撮影した画像は、当センターの事業記録、周知ポスターなどに使用することがあります。

【問合せ先】

大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当:山田

〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32

TEL:06-6697-8681 FAX:06-6697-8613

休館日:毎週水曜日および第3木曜日(祝日を除きます)