

ラン run ラン



- 目的 日頃の運動不足解消と気分転換を行うと共に、仲間づくりをする。
- 主催 大阪市長居障がい者スポーツセンター
- 共催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
- 日程 5月28日、6月11・25日、7月9日、8月27日、9月10・24日、10月8日
11月12・26日、12月10日、2027年1月14日、2月25日、3月11・25日
【木曜日 全15回】
- 時間 18:30～19:30
- 場所 大阪市長居障がい者スポーツセンター 長居公園内または会議室
(雨天時は、長居障がい者スポーツセンターの2F会議室でトレーニングをします。)
※集合場所:大阪市長居障がい者スポーツセンター会議室
※7月9日、8月27日、9月10日は体育室で行います。
- 対象 知的障がい・精神障がい・発達障がいのある中学生以上の人
- 定員 40名程度
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、受付へご持参、郵送、FAX、Google フォームのいずれかの方法でお申し込みください。なお、FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。
- 申込期間 2026年4月20日(月)～5月31日(日)まで ※定員になり次第、受付終了
2026年4月20日(月)～5月3日(日)【必着】
申し込みが完了した時点で受講可となります。
- 参加費 無料(他府県の方は、施設使用料が必要です。)
- その他 教室中のケガ等については応急処置のみとさせていただきます。
教室中に撮影した画像は、当センターの事業記録、周知ポスターなどに使用する場合があります。

Google フォーム
申込み



問合せ先 大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当:東口
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32
TEL:06-6697-8681 FAX:06-6697-8613
休館日:毎週水曜日および第3木曜日(祝日を除きます)