

はじめよう水泳+(水慣れ~)

目 的	個々の泳力に合わせて指導し、一人でできる練習メニューを作り、教室後のプール活動を支援します。
主 催	大阪市長居障がい者スポーツセンター
日 程	9 月 4・11・18・25 日、10 月 2・9・16 日 【 金曜日 全 7 回 】
時 間	①18:15~19:00 ②19:15~20:00
場 所	大阪市長居障がい者スポーツセンター プール室
対 象	水泳未経験の障がいのある中学生以上の人
定 員	各 6 名程度
申込方法	以下の QR コードから Google フォームでお申し込みください。もしくは所定の申込書に必要事項を記入し、受付へご持参、郵送、ファックスのいずれかの方法でお申し込みください。なお、ファックスの場合は必ず到着の確認をしてください。
申込期間	2026 年 8 月 1 日(土)~8 月 14 日(金)【必着】 定員を超えた場合は、教室受講者選考基準により抽選を行います。 なお、受講可否通知は 8 月 25 日(火)までに発送します。 ※メールアドレスの記載がある方は、メールで通知します。
参 加 費	無料(他府県の方は、施設使用料が必要です)
そ の 他	教室中のケガ等については応急処置のみとさせていただきます。 教室中に撮影した画像は、当センターの事業記録、周知ポスターなどに使用場合があります。



Google フォーム
申込み

【問合せ先】

大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当:三上・濱田
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32
TEL:06-6697-8681 FAX:06-6697-8613
休館日:毎週水曜日および第 3 木曜日(祝日を除きます)