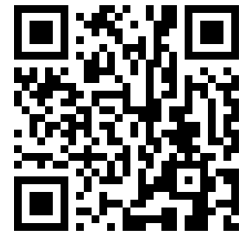


ENJOY!長居フェスティバル
Adaptive Body Building Showcase

- 1.目的 Adaptive Body Building Showcase は障がいの有無に関わらず、自身の身体を表現するステージです。筋肉量のみを競うのではなく、「表現力」「ボディコントロール」を重視して、自身の個性を最大限発揮すること評価します。また、日頃のトレーニングの成果を発表する場、フィットネスを通して多くの人との交流の場とします。
- 2.主催 大阪市長居障がい者スポーツセンター
- 3.協賛 一般社団法人大阪ボディビル・フィットネス連盟 ・ 株式会社スーパープロテインハウス
- 4.協力 大阪体育大学バーベルクラブ ・ Adaptive Training Club
- 5.日時 10月18日(日)【受付】11:30【開場】13:00【開始】13:15
- 6.会場 大阪市長居障がい者スポーツセンター 体育室 ※選手受付は会議室
- 7.クラス ①STANDING CLASS
立位でポージングを行うクラス(健常者を除く)
②SITTING CLASS
車いすでポージングを行うクラス
③INCLUSIVE CLASS
障がい者・健常者問わず参加できるクラス
※①②に出場する方は③もエントリーすることができます。
- 8.競技内容 クラスごとにエントリー番号と名前を呼ばれたら、ステージ中央まで行き、フロントポーズ・バックポーズをとり、ステージ裏に戻ります。
最後にエントリー者全員ステージにあがり比較審査を行います。
審判のコールに合わせてフロントポーズ・バックポーズをとります。
- 詳しい競技内容は、YouTube チャンネル「大阪市長居障がい者スポーツセンター」に投稿しています。
- 9.表彰 各クラス 1 位～3 位・部位別賞
- 10.出場資格 年齢、性別、障がいの有無・種別を問わず参加可能
トレーニングや体を動かすのが好きな方
大会の趣旨を理解し、ルール・マナーを遵守できる方

11.エントリー エントリー期間:7/2(木)~先着順
エントリー方法:Google フォーム・当センターへ持参
定員(障がい者):30名程度
(健常者):20名程度
※定員に達し次第、エントリーを締め切ります



Google フォーム

12.参加費 500円(保険代) ※観戦無料

13.衣装 男性:上裸
パンツ着用(長さ、形、素材などは自由とする)
※頸髄損傷者は腹部を覆う衣装も可
靴の着用や色、形は自由とする

女性:スタイルが分かるもの
靴の着用や色、形は自由とする

14.その他

- ・申込状況によって競技方法や表彰が変更になる場合がございます。
- ・大会の様子が SNS 等に投稿されることがあります。
- ・大会当日オイルやクリーム類を体に塗ることは禁止します。
- ・パンプアップ用にダンベル類の持ち込みは禁止します。
(ゴムチューブ等は使用可能)
- ・参加者は、JADA(日本アンチ・ドーピング機構)のアンチ・ドーピング規程を遵守のうえ、ご参加ください。フェアでクリーンな競技環境づくりにご協力をお願いいたします。

15.お問合せ 大阪市長居障がい者スポーツセンター 指導課 井上
電話:06-6697-8681 メール:k-nagai☆fukspo.org (☆を@に変えて送信してください)