

2026 ENJOY ! 長居フェスティバル開催要項

1. 目 的 障がいのある人となない人が、共にスポーツや文化事業で交流し、笑顔で楽しい一日を過ごすことを目的とします。
2. 主 催 大阪市長居障がい者スポーツセンター
3. 協 力 Adaptive Training Club、大阪体育大学バーベルクラブ、兵庫県ローリングバレーボール連盟
4. 日 時 2026 年 10 月 18 日(日) 10:00～16:00
5. 会 場 大阪市長居障がい者スポーツセンター
6. 内 容 各施設で障がいの有無を問わず参加できる、インクルーシブな体験や大会を実施します。
 - ・体育室
 - ローリングバレーボール体験
時間 10:00～12:00
 - Adaptive Body Building Showcase(ボディビル大会)
時間 13:15～16:00
 - ・小体育室
 - 長居 VS アイランド
時間 10:00～16:00(12:00～13:00 は休憩)
 - ・会議室
 - ゲームでからだを動かそう
時間 13:30～15:30
 - ・トレーニング室
 - みんなで挑戦！10トンを挙げろ！！
時間 10:00～12:00
※参加対象:高校生以上の方
 - ・共用スペース
 - バザー
時間 10:00～16:00
7. 対 象 どなたでもご参加いただけます。

8. 参 加 費 無料(但し、バザーは有料です。)

※午後の体育室イベント「Adaptive Body Building Showcase」に出場する方は
参加費 500 円(保険料) が必要です。(別途申込が必要)
詳細は別紙 Adaptive Body Building Showcase の要項をご確認ください。

9. そ の 他 イベント当日のケガや疾病については、応急処置のみ対応いたしますので健康と安全
は各自で十分ご注意ください。

当日の様子を SNS 等に投稿される可能性があります但し予めご了承ください。

10. 問合せ先 大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当:福井・山野

〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32

TEL:06-6697-8681 FAX:06-6697-8613