

千里だより

10 月

404 号

社会福祉法人
大阪府障害者福祉・スポーツ協会

ワークセンター千里



の 予定

1 日 (火)	つきはじめの会
9 日 (水)	成人病予防教室
14 日 (月)	スポーツの日
21 日 (月)	給食検討委員会
25 日 (金)	工賃支給日
31 日 (木)	終わりの会、新聞発行
現在の利用者数	
就労継続支援B型 55名/ 移行支援4名 合計 59 名	

トピックス

1 面	10月の予定 所長からのひとこと
2 面	定期健康診断の実施報告 大阪880万人避難訓練の報告 「メッセージカード制作」の報告
3 面	健康コラム 秋季レクリエーションのご案内 就労支援プログラムの開催案内
4 面	10月の献立表

うり

売 上げ報告(作業種類ごと)

施設外作業	67,383円		
施設内作業①	377,715円	(①組立・加工作業)	
施設内作業②	319,726円	(②封入・袋入れ)	
			合計 764,824円

所長からのひとこと



真夏のような9月も終わり、ようやく本来の秋になったような気温ですね。とはいえ、まだまだ気温が高い日が続くようですが、これから、山々が色づき始め、少しずつ冬に向かっていくことと思います。10月は長そでの服を着る人が増えると思いますが、気温が高いので半そででの出勤したが、夕方から急に気温が下がる日もあると思います。

くれぐれも毎朝出勤前に天気予報を確認し、天気だけでなく気温も確認することで適切な服装で過ごすようにしましょう。

さて、10月はスポーツの日があり休日となります。日頃、作業で体を動かしてはいるものの、体力づくりにはやや物足りません。健康な体作りのためには、時間や目的を決めて、体を動かすこと、また、その運動を続けていくことが大切です。休日は家でゴロゴロ、という方は、近所の公園までの散歩やスポーツセンターでの運動等を行うよう心掛けていきましょう。

また、10/26(土)はワークセンター中授にて、毎年恒例の「アート展」が開催されます。当所からも出店を予定しており、職員も何人が参加しますので、お時間がある方は是非のぞきにきてください。

<<体調管理についてのお願い>>

新型コロナウイルスなどの感染症が流行っていますので、こまめな手洗いとできるかぎりのマスク着用を心がけてください。

大阪880万人 避難訓練実施の報告

9月3日(火)に、大阪880万人訓練の実施に合わせて、ワークセンター千里でも地震発生を想定して避難訓練をおこないました。当日は災害発生のアラートから職員の間で机の下へ身を隠すなどの対応をしていただきました。

その後、各フロアから駐車場へ避難をして点呼をおこない、訓練の総括をおこなった後に食堂にて10分ほどのDVD「地震火災から命を守るために」を視聴して、災害が起こった時の対処方法を確認して終了となりました。

実際に災害が発生した場合は火災による煙や熱風が出たり、荷物が崩れたりガラスが割れていたりすることが想定されます。今回の訓練を元に普段からスムーズに移動できるように避難場所ま道順の確認などをおこなっていきましょう。



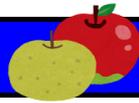
ワークショップ「メッセージカードづくり」の実施報告

報告が遅くなりましたが、去る8月24日(土)10時より、2階作業場にてワークショップ「メッセージづくり体験会」を実施しました。

当日は20名の方が参加されましたが、みなさん談笑されながら渡したい方への想いを込めながら、世界で唯一のメッセージカードを作られました。

ワークショップの後には、作品に込めた想いなど発表していただきお食事をして解散となりました。参加されたみなさま、暑い中お疲れさまでした。





けんこうコラム



秋の味覚を味わおう！

秋は野菜や果物など、多くの食材が実りの季節を迎えます。サンマやカツオにも脂がのり旬ならではのおいしさを実感できる食材が店頭並びます。

カボチャ・・・長期保存が可能で栄養価が高く、料理にもお菓子にも使える野菜です。

皮の表面につやがあるもの・軸が太くてよく乾燥しているもの・ずっしり重いもの・煮物、揚げ物、スープ、サラダ、お菓子などおすすめです。

サツマイモ・・・貯蔵して水分が抜けたところに甘くおいしくなります。

皮につやがあるもの・傷やシワがないもの・切り口から蜜が出ているもの。

焼き芋、揚げ物、煮物、干し芋、お菓子などにおすすめです。

レンコン・・・シャキシャキの食感でおなじみのレンコンも旬を迎えます。表面につやがあり

全体的にふっくらとした、ずっしり重いもの・穴の中が黒くないもののおすすめです。

10月の給食目標 ご飯を取る時は順番を抜かさない。



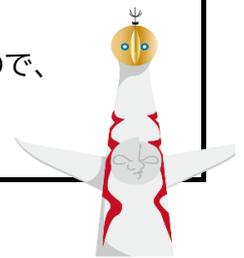
あき

秋のレクリエーションの実施について

11月9日(土)に「秋季レクリエーション」をおこなう予定です。今回は「太陽の塔」の見学と「エキスポシティ内の散策」を予定しています。9月24日に配布したお知らせにも記載しておりますが、土曜日に実施しますので参加は自由となっております。

なお、参加申込書の提出がない場合は不参加希望となり当日の参加はできませんので、参加を希望される方は下記の締切日までに提出いただくようお願いいたします。

☆参加申込書の提出締切日:10月2日(水)まで



しゅう

就労支援プログラムの実施について

第3回就労支援プログラムのご案内をします。今回は10月7日(月)に従野先生をお迎えして開催する予定です。対象となる方は、筆記用具(鉛筆、シャープペンシルや消しゴム、メモ用紙やノート)などを忘れないようにご準備ください。



アート展に出展いたします。

10月26日(土)に「ふれあい文化祭・わたしのおおさかアート展」がワークセンター中授で開催されます。ワークセンター千里は模擬店として出店予定で、当日はフランクフルトなどの販売をおこなう予定です。模擬店の販売時間は10時からとなっており、売り切れになったら終了となります。興味のある方は、是非遊びにきてください。

開催場所:ワークセンター中授 大阪市天王寺区東上町 4-17

最寄り駅:鶴橋駅(大阪メトロ千日前線・JR環状線・近鉄線)より徒歩5分

