

千里だより

11 月

405 号

社会福祉法人
大阪府障害者福祉・スポーツ協会

ワークセンター千里



の 予定



トピックス



1 日 (金)	つきはじ かい 月初めの会
3 日 (日)	ぶんか ひ 文化の日
4 月 (月)	ふりかえきゆうじつ きゆうしよび 振替休日(休所日)
9 日 (土)	どようかいしよび あき 土曜開所日「秋のレクリエーション」
13 日 (水)	せいじんびよほきょうじつ きゆうしよくけんどういんかい 成人病予防教室、給食検討委員会
23 日 (土)	きんろうかんしよ ひ 勤労感謝の日
25 日 (月)	こうちんききゆうび 工賃支給日
29 日 (金)	おわりの かい しんぶんはつこう 終わりの会、新聞発行

1 面	11月の 予定 所長からのひとこと
2 面	てんしゅつてんほうこく アート展出店報告 しゅうろうしえん じつしほうこく 就労支援プログラムの実施報告
3 面	けんこう 健康コラム あき しゅうそうさきょうほうこく 秋の集草作業 報告 あき しゅうしよくけんどういんかい 秋のレクリエーション実施について
4 面	がつ こんだてひょう 11月の献立表

現在の利用者数	しゅうろうけいぞくしえん かた めい いこう しえん めい 就労継続支援B型55名/ 移行支援4名 ごうけい めい 合計 59 名
---------	--

売 上げ報告(作業種類ごと)

施設外作業	600,979円		
施設内作業①	509,439円	(①組立・加工作業)	
施設内作業②	315,759円	(②封入・袋入れ)	
			ごうけい 1,426,177円

所長からのひとこと



例年よりも暑い10月も終わり、今日から11月です。気温もやや高い日はありますが少しずつ晩秋らしい温度になってきました。これから、箕面や茨木の山は赤や黄色、茶色に変わり、徐々に寒くなっていくと思います。自宅でのお風呂上りや寝るときの服装には十分に留意し、風邪をひかないようにお気を付けてください

さて、当所の利用者さんの中には、外出の際には移動支援、体験で一泊や二泊のショートステイ、生活の場をグループホームで、他のサービスを利用して、利用の日は「行くのが楽しみです！」と話されている方がたくさんおられます。これらのサービスは皆さんが社会でいきいきと生活できるようになることを目的に提供されるサービスです。他の人から強制されるものではなく、使いたくなければ使わなくてもよいものですが、「やってみたい！」と思うことがあれば一度利用してみてもどうでしょう？当所には上記のサービス事業所から「利用者を募集します。」という案内もたくさん届きますので、興味のある方はお声掛けください。

利用してみた結果、これまで不安に思っていたことが、「なあーんだ。じぶんでもできるやん！」相談できる人、話をできる人が増えたわ！」と感じられるようになるのではないかと思います。

<< 体調管理についてのお願い >> 新型コロナなどの感染症が流行っていますので、こまめな手洗いとできるかぎりのマスク着用を心がけてください。

アート展に出店しました

10月26日(土)に「ワークセンター中授」において開催された、「第24回ふれあい文化祭アート展」に当センターからも出店しました。

当日は大勢の方が参加され、開会セレモニーから和太鼓とカホンの演奏会、カラオケ大会など大賑わいの様相でした。当センターの模擬店ではフランクフルトにハッシュポテト、焼きおにぎりを来場された方たちへ販売しましたが、13時にはすべて完売して24100円の売り上げを得ることができました。

休日にもかかわらず、遠方よりお越しいただいた皆さま、ありがとうございました。



しゅう

就労支援プログラムの実施報告

前回、前々回にご講義いただいた従野先生をお迎えして3回目の就労支援プログラムを10月7日(月)に実施しました。今回は「普段の振舞い方について」の話を中心に、先生から受講生の方たちへ問いかけつつ、日頃の行動を振り返る有意義な講義でした。

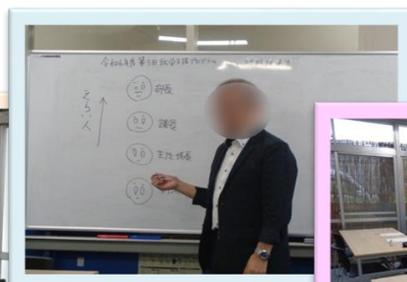
講義の初めに参加者それぞれに「自己紹介」をしていただき、各々の自己紹介を総括しながら自己アピールの重要性についてご説明いただきました。

次のお話として「組織内での評価」について講義がありましたが、同じ職場で長く働くためには依頼された仕事を確実に進めながらアピールをしていく必要性があるとおっしゃられていました。

その他にもアピールするために「言われたことをきちんと守ること」「まずは挨拶をすること」「周りの人が不快にならないよう身だしなみを整えること」など、日頃から心がけておくべきポイントもお話されていました。

講義の最後に「この人に仕事を任せられる」と雇用主に思ってもらえるためには、仕事を間違えなく一所懸命にすること、「自分が信用のある人間」であるかを常に自身に問うようにとアドバイスをいただき、第3回目の就労支援プログラムを終了しました。

今回お話いただいたことを普段の生活の行動の参考にさせていただき、ご自身の成長に活かしてください。





健康コラム



定期健康診断の結果と成人病予防教室の実施について

今回の定期健康診断では身長・体重・血圧・尿検査・問診と、40歳以上の希望された方に血液検査を実施しました。受診していただいた皆さまには既に診断結果をお渡ししていますが、いくつかチェックポイントがあります。ご心配な方は、お手元の診断結果をご用意いただいて確認のほうをお願いいたします。



【チェックポイント】

血圧・・・「最高血圧が120mmHg未満かつ最低血圧が80mmHg未満」であれば正常範囲内の血圧値です。

BMI・・・BMIとは体重と慎重を基に算出した「肥満度」を表すための指標で、日本ではBMI25を超えると「肥満」の状態とされています。

腹囲・・・腹囲は内臓脂肪がどの程度蓄積しているかの目安となります。基準は男性で85cm以上、女性で90cm以上で内臓脂肪面積100平方センチメートルに相当します。

受診の結果によっては11月からの成人病予防教室に参加をしていただく方、あるいは卒業される方もおられます。近日中に該当される方にお知らせをしますので、よろしく願いいたします。



11月の給食目標 なるべく残さず食べましょう！

あき

秋の集草作業を実施しました

今年度は例年より早く10月21日(月)と25日(金)の2日間、施設外の作業として新千里南住宅での集草作業を実施しました。

夏の集草作業と異なり、今回は秋ということもあり「ひつつき虫」の集草が大変でしたが、参加した皆さんが職員と協力してテキパキと作業をおこない、刈り取った草を袋にいれてくれたおかげでスムーズに作業完了をすることができました。参加された皆さん、ありがとうございました！



※「ひつつき虫」ことアレチヌスビトハギ(荒地地盗人萩)は、マメ科の多年草で北アメリカ原産の帰化植物

あき

秋のレクリエーションの実施について(再掲)

11月9日(土)に「秋のレクリエーション」を実施する予定です。今回は「太陽の塔」の見学と「エキスポシティ内の散策」を予定しています。以前に配布したお知らせにも記載しておりますが、今回の秋のレクリエーションは土曜日に実施しますので参加は自由となっております。

詳細は後日お知らせしますが、皆さんが楽しみにしているお昼ご飯は「アトランティック」というお店でバイキングの予定です！

食欲の秋ですが食べ過ぎには気をつけつつ、当日はケガのないよう思いっきり楽しみましょう！！

