

# 千里だより

## 1月

### の 予定



1 日 (水)	元旦(1月5日まで休所日)
6 日 (月)	仕事始め、月初めの会
10 日 (金)	生活習慣病予防教室
13 日 (月)	成人の日(休所日)
18 日 (土)	新年会(土曜開所日)
24 日 (金)	工賃支給日
31 日 (金)	終わりの会

### トピックス



1 面	1月の予定 所長からのひとこと
2 面	就労支援プログラムの報告 ケーキ・みかんの寄付について
3 面	1月の歳時記 新年会のお知らせ 年始の予定(再掲)
4 面	1月の献立表

### 現在の利用者数

就労継続支援B型57名/ 移行支援3名  
合計 60名

### 売り

### 上げ報告(作業種類ごと)



施設外作業	277,370円		
施設内作業①	501,766円	(①組立・加工作業)	
施設内作業②	351,902円	(②封入・袋入れ)	
		合計	1,131,038円

### 【所長からのひとこと】



新年あけましておめでとうございます。皆様にとって素晴らしい一年の始まりとなりますよう、心よりお祈り申し上げます。

さて、一月は新たな希望と目標に満ちた月になります。それぞれ希望や夢を持たれていると思いますが、今年はそれが実現できるよう私たちも応援していきたいと思っておりますので、1月6日からともに楽しく有意義な時間を過ごしていきましょう。

(1月のトピックス)

元日は各地域のお寺や神社で初詣が行われ、たくさんの方が出かけます。家族や友人と一緒に楽しく初詣に出かけるのも素敵だと思います。ただ、多くの方が集まる場所はインフルエンザなどのウイルスがたくさん飛んでいると思います。マスク着用は義務ではありませんが、自分の身を守るためにもマスクの着用や手の消毒、丁寧な手洗いを忘れないようにしましょう。

また、1月7日は「七草がゆ」を食べる日とされています。これは、春の七草は1月早々に芽が出て、「邪気払い」になる。と言われており、無病息災を期待して食べるようになったとされています。食べたことがない。という方、一度食べてみてはいかがでしょうか？

<<体調管理についてのお願い>> インフルエンザなどの感染症が流行っていますので、こまめな手洗いとうがい、マスク着用を心がけてください。

# 就 労支援プログラムを実施しました



10月に実施しました就労支援プログラムに続いて、從野先生をお迎えして第4回目の就労支援プログラムを12月9日(月)に実施しました。

今回は「働くために必要なこと」を主題として、まずは「はたらく」とは何かという哲学的な命題から講義が始まりました。前提として「はたらく」ことにおいて自分の希望どおりにいくことはないが、その時に重要な事は「自分はどういう場所で働きたいか」を明確にすることと、そのために「金銭面」「環境」「得手不得手」などについて総合的に考え、自身の考えを整理してから面接を受ける必要があるとのことでした。次に「得意なことは何か？」を各々の受講生に問いかけられましたが、それぞれの答えの中で足らずの部分について、何がかけているか個々に具体的な解説がありました。更に企業には「考課」があり、企業に役立つ人材が否か評価していることと、「どんな仕事でも我慢してできること」が企業に評価してもらうには必要であると述べられました。

最後に仕事に対しては「常に前向きに仕事がしたい」との姿勢で取り組むことが大切とのことをお言葉をいただき、第4回目の就労支援プログラムを終了しました。

今回の講義で学んだことを実際の面接場面に役立てていただき、より良い結果を得られるようにしてください。



## ケーキ・みかんの寄付について

12月19日(木)に佐竹食品株式会社さまより、クリスマスケーキとみかんの寄付をいただきました。

クリスマスケーキについては生菓子のため、当日出席されていた方たちでいただきましたが、皆さんにケーキの味について尋ねると「とてもおいしかった」との感想が多かったです。

一緒にいただいたみかんについては、終礼で皆さんにお配りさせていただきました。

佐竹食品株式会社さまには、クリスマス前の素敵なプレゼントをいただき、ありがとうございます。





# 一月の歳時記



## 七草がゆと春の七草に込められた意味

1月7日は「七日正月」「七日節分」ともよばれ、その日に七草がゆを食べる風習があります。

古代中国では、新年の初日から特定の日を特定の動物と結びつけて考え、1日の鶏から始まり、2日の犬と続き、7日は人の日とされていました。新年のこの「人の日」が七草がゆの由来とされています。

現代の日本では健康と長寿を願うために食べられることが多く、新年の始めに七草がゆを食べることは、その年の健康を祈る無病息災の願いが込められています。

### ★七草に込められた意味

- ①セリ…「競り勝つ」という意味が込められています
- ②なずな…「汚れをなで払い」、災厄を祓う象徴です
- ③ごぎょう…「仏様の体」を意味し、神聖で縁起がよいとされています
- ④はこべら…「繁栄が広がる」という意味あり、繁栄や成長の象徴です
- ⑤仏の座…その名のとおり、縁起物として平和や安寧を願う象徴です
- ⑥スズナ(かぶ)…神を呼ぶ鈴であり、清めの役割があります
- ⑦スズシロ…「清らかな白さ」を意味し、潔白と純粋さの象徴です

### ★七草がゆの作り方

- ① 鍋に米と水を入れ(水はお米の5倍以上)強火で炊いて、沸騰したら弱火にしてお米が柔らかくなるまで煮込みます

- ② 七草を水洗いし、軽く茹でて好みにカット
- ③ 粥に七草を加えてできあがり

**1月の給食目標 石鹸で手を洗い、好き嫌いをなく、よく噛んで食べましょう!**



しん

## 新年会のおしらせ

先日みなさんにお知らせしましたとおり、1月の土曜開所日では「2025年 新年会」を開催いたします。今回は新年を感じていただけるイベントとして「カルタ大会」と「福笑い」を予定しています。

【開催日】令和7年1月18日(土) 集合 9:30 ワークセンター千里 2階作業室

【実施時間】10:00～13:00まで(予定)

【その他】当日はお弁当とお茶を用意いたします

※ご不明な点がございましたら、ワークセンター千里までご連絡ください。



ねん

## 年始の予定について(再掲)



先月号でもお知らせしましたが、再度年始の予定をお知らせします。

【ワークセンター千里の予定】

### ★年末年始の休業期間

令和6年12月28日(土)～令和7年1月5日(日)まで(9日間)

年始の仕事ははじめは令和7年1月6日(月)の9:00～15:00までとなります。

当日は普段より1時間早く終了しますので、ご了承のほどをお願いいたします。

【施設外実習の予定】

☆ココワーク…令和7年1月7日(火)より開始

☆ほはば…令和7年1月8日(水)より開始

☆長居清掃…令和7年1月8日(水)より開始

長いお休みとなりますので、風邪などひかないようにして思う存分楽しんでください!



施設外の実習に参加される方は、お配りしている予定表をご確認ください