

# ワンポイントスイミングレッスン

～水中運動や各泳法など、ご要望に応じてマンツーマンでレッスンを行います～

対象：障がいのある人 時間：15分程度（1人あたり）

## 夜の部

時間：18：00-20：00

受付：17：00から

定員：8組程度

8/5（月） 8/28（水）

事前の申し込みは不要です。当日、プール職員にお声掛けください。

# ワンポイントスイミングレッスン

～水中運動や各泳法など、ご要望に応じてマンツーマンでレッスンを行います～

対象：障がいのある人 時間：15分程度（1人あたり）

## 夜の部

時間：18：00-20：00

受付：17：00から

定員：8組程度

9/2（月） 9/25（水）

事前の申し込みは不要です。当日、プール職員にお声掛けください。