

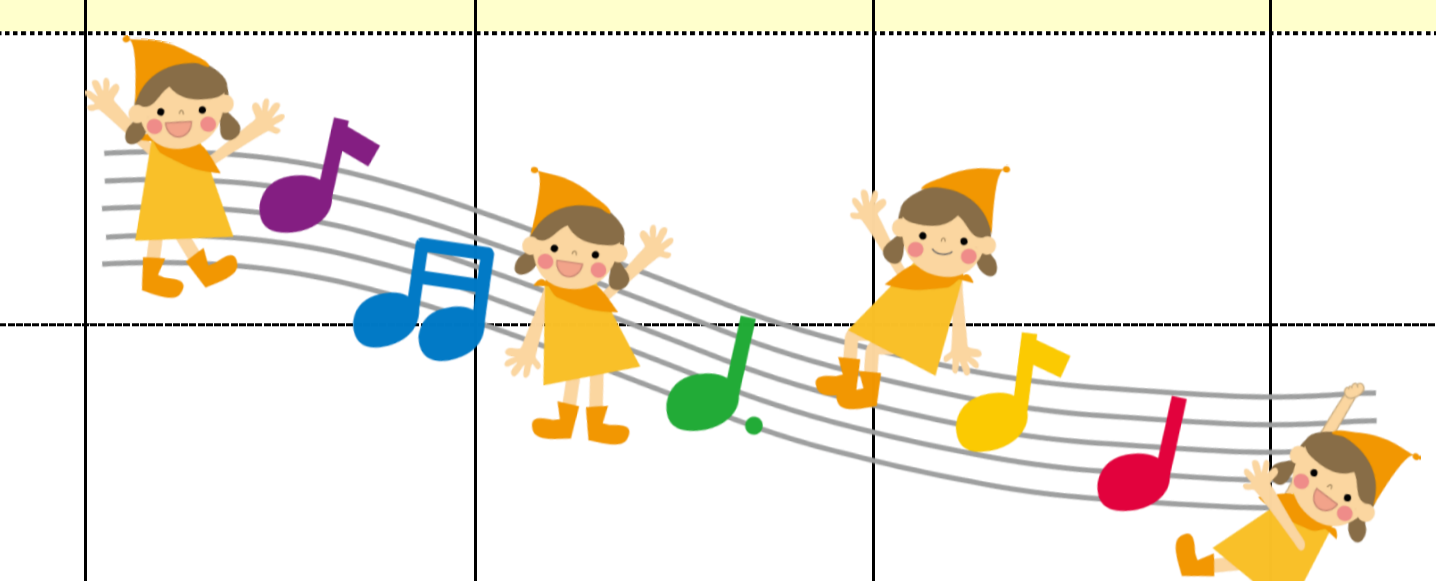
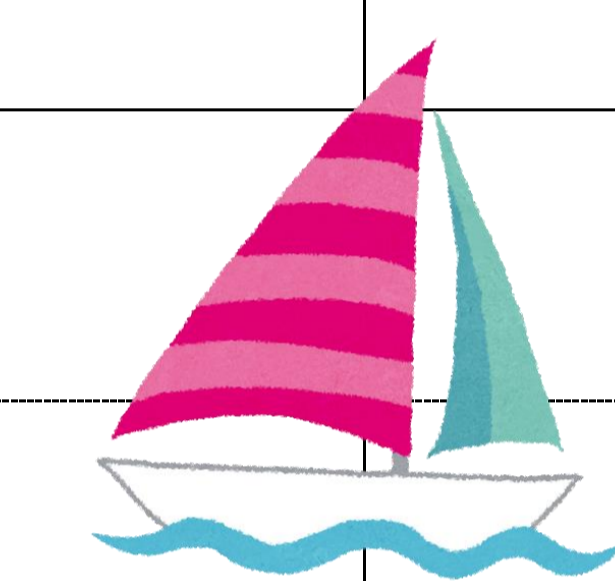
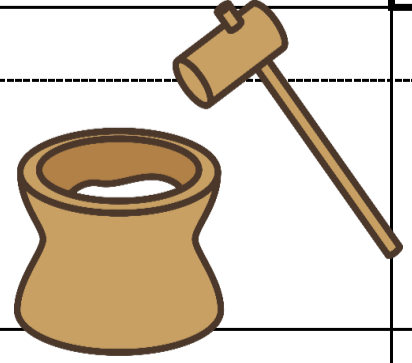


☆対象区分・・・肢：肢体不自由 視：視覚障がい 聴：聴覚障がい 内：内部障がい
知：知的障がい 精：精神障がい 発：発達障がい

2020年度 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」スポーツ教室および事業カレンダー
～出会って つづけて つながって～

テーマ	教室名	対象(年齢、障がい等)・定員	内容	日程	参加方法 申込期間	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
技術習得	ポッチャ	四肢・体幹に障がいのある中学生以上の人 *車いすを常用する人 定員：10名程度	肢	大会の出場をめざして、より競技的なポッチャの技術指導を行います。日本ポッチャ協会が指導します。	金曜日 18:30~20:00	事前申込 3/1(日)~3/30(月)	アリーナ		15・22・29	5・12 19・26	10・31								
	ワンポイント スイミング	障がいのある人	肢・視・聴・内 知・精・発	開催時はプール配置職員を増員しております。水泳指導をご希望の方はお気軽にお声掛けください。	平日 18:00~20:00	当日申込	プール	日程が決まり次第、ホームページや館内放送、館内掲示ポスターなどでお知らせします。 											
	レベルアップ水泳 ☆25m完泳者から	障がいのある18歳以上の人 *高校生を除く 定員：なし	肢・視・聴・内 知・精・発	さまざまな練習メニューに取り組み、泳力アップをめざします。	金曜日 18:30~19:30	自由参加		10	8	12	10	14	11	9	13	11	8	12	12
機能向上	重度身体障がい者の 運動①	四肢・体幹に障がいのある18歳未満の人とその家族・介助者 定員：10名程度	肢	出来ることをひとつでも増やせるように、様々なスポーツ活動やレクリエーションを行い、四肢・体幹の可動域改善やバランス能力向上をめざします。	日曜日または祝日 10:45~12:15	事前申込 2/1(土)~2/29(土)	アリーナ または プール	29		21	19 プール	23	20 プール						
	重度身体障がい者の 運動②	四肢・体幹に障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者 定員：10名程度			事前申込 8/1(土)~8/31(月)			18 プール	29 プール	20	31	21	14						
	重度身体障がい者の ミュージック・ケア②	四肢・体幹に障がいのある18歳未満の人とその家族・介助者 定員：10名程度			事前申込 8/1(土)~8/31(月)	会議室	3	14	5	16	20	6							
	重度身体障がい者の ミュージック・ケア①	四肢・体幹に障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者 定員：10名程度			事前申込 2/1(土)~2/29(土)		18	16	20	4	15	12							
アウトドア	ヨット	障がいのある人とその家族・友人・介助者 *小学生以下は保護者同伴 定員：各部12組程度	肢・視・聴・内 知・精・発	非常に安定性が高く、操作が簡単なヨットに乗る体験を行います。	日曜日 ①11:00~13:00 ②13:00~15:00	事前申込 2/1(土)~2/29(土) 7/1(木)~7/31(金)	大阪北港 マリナー	5 予備日：19				6 予備日：13							
	舞洲スポーツアイランド 満喫ツアー	障がいのある人とその家族・介助者		舞洲スポーツアイランド内で様々なレクリエーションや体験を行います。	日曜日	事前申込 申込期間未定	舞洲スポーツ アイランド						15						
レクリエーション	グループ教室	障がい者団体等 定員：要相談	肢・視・聴・内 知・精・発	グループの要望に合わせ、レクリエーション、スポーツ、トレーニングなどを行います。	平日 (夏休み期間は除く)	事前申込 希望日の3か月前の 末日まで	受講団体と調整	実施内容などをご相談ください。大阪市内の団体には、当センターから送迎バスを出すことができます。 夏休み期間(7月中旬~8月末日)は実施しません。											
	遊びのひろば	障がいのある人とその家族・友人・介助者 定員：なし		音楽体験やレクリエーション、軽スポーツなど盛りだくさんの内容です。どなたでも気軽に参加いただけます。	13:30~16:00	自由参加	アリーナ			13	11・22 30	3・19 24・29	26		21	23・25 26			
ユニーククラブ	水泳(メダカ) ☆水慣れから顔つけキックまで	障がいのある幼児から小学生までの人 定員：なし	肢・視・聴・内 知・精・発	日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔つけキックまでをめざします。 *安全確保のため、介助者も入水していただきます。	日曜日または祝日 15:15~16:00	自由参加	プール	26	5	14	12・26	16・30	27		8・22	13	17	7	21
	水泳(トビウオ) ☆クロール(息継ぎなし) から12・5mまで	障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人 定員：なし		日頃の水泳活動につなげることを目的とし、クロール(息継ぎなし)から12・5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。	日曜日または祝日 16:15~17:00			26	5	14	12・26	16・30	27		8・22	13	17	7	21
	水泳(イルカ) ☆12・5m以上泳ぐ(息継ぎあり)から	障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人 定員：なし		25m完泳、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。	土曜日または祝日 18:00~19:15			4・18		6・20	4・18	1	5・19		14	5	23	20	6
	卓球	障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人 定員：なし		大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。	土曜日 10:15~12:00			25	5	13	11・25	15・29	26		7・21	12	16	6	13
	フットサル			パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。	日曜日または祝日 10:15~12:00			26	5	14	12・26	16・30	27		8・23	13	17	7	21
	車いすバスケットボール	下肢に障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人 *幼児要相談 定員：なし		車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。	日曜日または祝日 13:15~14:45			26	5	14	12・26	16・30	27		8・22	13	17	7	21
	ポッチャ	肢体障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人 *幼児要相談 定員：なし	肢	大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。	日曜日または祝日 13:15~14:45		アリーナ	29	5	21	19	2・23	20	4	3・29	20	24	14	14
【第20回大阪市障がい者スポーツ大会】								2日(土)		調整中	7日(金)	22日(火・祝)	10日(土)	1日(日)		10日(日)	調整中		
5/9(土)：陸上競技・フライングディスク 5/10(日)：ボウリング 5/16(土)：卓球 5/17(日)：アーチェリー 5/30(土)：ポッチャ 5/31(日)：水泳								春休み 映画上映会	2020 チャレンジまいしま 卓球大会	大阪市障がい者 スポーツ指導者 養成講習会(初級)	納涼花火イベント 開演時：21日(金)	2020 大阪市ふれあい 水泳大会	キッズ カーニバル	2020 アミティ フェスティバル	2021 新年のつどい	国體親善女子 車いすバスケット ボール大会	春休み 映画上映会		
主催・関連事業 (詳細は各実施要項をご覧ください)								3日(日)					24日(土)~26日(日)		調整中		20日(土・祝)		
								2020 まいしま 卓球大会			夏休み 映画上映会		全国障害者 スポーツ大会 (鹿児島)		大阪市障がい者 スキー教室		アミティカップ ポッチャ大会		

*日時、内容は変更となる場合があります。くわしくは受付または指導員におたずねください。