

ジュニアクラブ【オンライン・10月開催】実施要項

クラブ名	日時	内容	準備するもの	申込締切	担当
ジュニア水泳 (イルカ)	10/17(土) 15:30~16:00	水泳につながる陸上トレーニングやストレッチをおこないます。	タオル 飲み物	10/15(木) 17:00	廣瀬
ジュニア ポッチャ	10/18(日) 13:30~14:00 <small>*10/4は中止です。</small>	コミュニケーションをとりながらポッチャしよう!!	特になし	10/15(木) 17:00	福嶋
ジュニア卓球	10/24(土) 10:30~11:00	卓球につなげるストレッチなどを紹介します	特になし	10/22(木) 17:00	東口
ジュニア フットサル	10/25(日) 10:30~11:00	一人でもできる練習を紹介します。	ボール タオル・飲み物	10/22(木) 17:00	井口
ジュニア 車いすバスケット ボール	10/25(日) 13:30~14:00	自宅でできる練習やトレーニングを紹介します。	ボール タオル 飲み物	10/22(木) 17:00	吉田
ジュニア水泳 (メダカ)	10/25(日) 14:30~15:00	親子でからだを動かそう!	タオル 飲み物	10/22(木) 17:00	吉田
ジュニア水泳 (トビウオ)	10/25(日) 15:30~16:00	みんなで楽しくからだを動かしましょう!	タオル 飲み物	10/22(木) 17:00	美津島

- 定員:各回 20名程度(先着順)
- 対象:障がいのある18歳までの人とその介助者
- 参加費:無料(通信費等は自己負担)
- その他:
 - 1) ZOOM Cloud Meetings アプリを使用します。事前にアプリのダウンロードをお願いします。
 - 2) 教室参加のパスワード等は、教室開催前日15時までにメールにて配信いたします。前日15時までにメールが届かない場合は、センターにご連絡ください。
 - 3) [b-maishima@fukspo.org (教室情報配信用)]を受信できるようにしておいてください。
 - 4) 教室開催中に撮影した動画等は、事業の記録、広報等で使用する場合があります。

●問合せ:大阪市舞洲障がい者スポーツセンター
「アミティ舞洲」(休館日:火曜日・第3月曜日)
TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207

●申込みはコチラ:https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeYzjq2-yS1ZV8yUX5dQ6fIQmO4RMXNyA4I5mMMqZPhIAV-Q/viewform?usp=sf_link