

(6) トレーニング室の利用について

1. 対象者

個人利用に限ります。(団体での専用利用はできません。)

※上靴の貸出は行っておりませんので、ご持参ください。

2. 利用時間帯

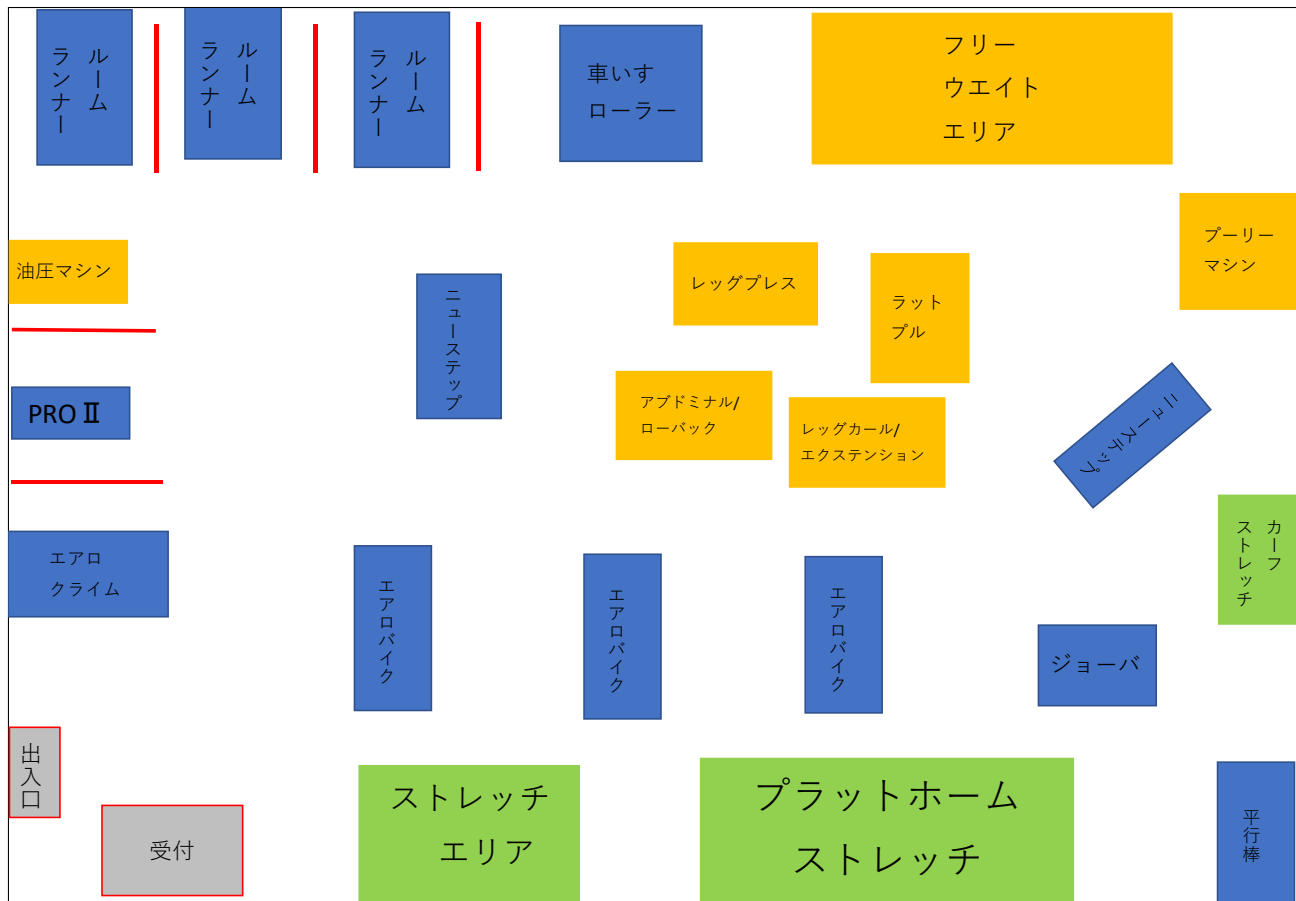
	利用時間
平日及び土日祝	9:30~12:00
	13:00~17:00

※混雑時は、1時間程度の利用をお願いします。

3. 入室の定員

10人程度(介護人除く)

4. 使用できるスポーツ機器等



*飛沫対策の為、マシンの間隔をあけています。

*赤線の部分は、飛沫防止カーテンを設置

5. 申込方法

利用当日、総合受付にて「障がい者手帳等」または「利用カード」をご提示ください。

6. ご利用に際してのお願い

- 発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状、体調不良がある方は利用しないでください。なお、受付時に体調の確認及び検温をさせていただき、発熱症状等のある方は入場を制限させていただきますので、ご理解、ご協力をお願いします。
- 受付に消毒剤を設置していますので、手指の消毒をお願いします。
- 受付の際は混み合うことが予想されますので、人との間隔はできるだけ2m（最低でも1m）空けてください。
- 近距離での会話、大声での発声等は控えてください。
- 館内では必ずマスク等を着用してください。マスク等なしでの入館はできません。ただし、運動中のマスク等の着用は各自の判断によるものとします。
※障がいの特性により、マスク等の着用が困難な場合はスタッフにご相談ください。
※マスク（特に外気を取り込みにくいマスク）を着用してスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性がある場合がございます。
※息苦しさを感じた場合は、一度運動を止めて休憩をしてください。
- 入館時には「入館票」を記入いただきます。
- スマートフォン等をお持ちの方は、「大阪コロナ追跡システム」のQRコードを登録してください。
- 定期的な換気を行いますので、ご協力ください。（窓の開放等）
- その他、施設職員の指示に従ってください。
- 利用後は速やかに退館（帰宅）してください。

7. ご利用に際する留意点

- 運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を保っていただき、会話は控えてください。（介護人等の必要な場合を除く。）
- スポーツ機器の使用後は、接触した箇所（持ち手等）の除菌等の消毒にご協力ください。
- シャワールームは、当面、使用禁止とさせていただきます。
- 貴重品は、1階貴重品ロッカーをご利用ください。